

PROTOCOLO DE EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL BASICO

PREEMPLEO / PERIODICO

(Personal Oficinas Lima / Iquitos // Personal de Áreas de Soporte Campo (Almacén, RRHH, Transporte, Security) // Personal Administrativo Contratistas)

El protocolo es aplicable para los trabajadores regulares de campo, trabajadores ocasionales o de corta permanencia que realizan tareas de alto riesgo, así como para los visitantes frecuentes.

El examen médico ocupacional pre-empleo conjuntamente con las vacunaciones son requisitos para la emisión del pase médico y el examen médico ocupacional periódico para la renovación del pase médico.

El examen médico ocupacional deberá tener como **mínimo**:

1. Historia clínica ocupacional:

- Filiación: Datos Generales / Datos Personales
- Antecedentes: Familiares / Personales / Ocupacionales y riesgos laborales.
- Funciones Vitales: Presión Arterial / Pulso / Talla / Peso / IMC
- Examen físico general.
 - Oídos (examen con otoscopio), nariz y boca.
 - Examen visual completo.
 - Agudeza visual de lejos.
 - Agudeza visual de cerca.
 - Campimetría clínica o computarizada.
 - Tonometría.
 - Fondo de ojo.
 - Visión de colores.
 - Examen cardiovascular y respiratorio.
 - Examen de abdomen, sistema nervioso y dermatológico.
 - Evaluación Músculo Esquelético: Columna Vertebral, Extremidades

2. Exámenes Auxiliares:

- LABORATORIO:
 - Hematológico Básico: Hemoglobina, hemograma, plaquetas, grupo sanguíneo y factor Rh.
 - Bioquímico: Colesterol, Triglicéridos, HDL, LDL, Ácido Úrico, Glucosa, Urea, Creatinina, Transaminasas (TGO, TGP).
 - Inmunológico: VDRL.
 - Examen completo de orina.
 - Toxicológico: Drogas (THC, cocaína) en orina.
- Odontograma.
- Audiometría (previo examen de oídos con otoscopio).
- Radiografía de Tórax.
- Electrocardiograma en reposo.
- Prueba de esfuerzo para todo trabajador de 50 o más años, o personas con dos o más factores de riesgo cardiovascular.
- Espirometría.
- Evaluación Psicológica

3. Certificado de aptitud al puesto de trabajo.

Esquema de vacunación básico de ingreso

Vacuna	Esquema *	Válido por
Fiebre amarilla	0 **	10 años
Tétanos (T)	0, 1, 6 meses	10 años
Hepatitis B	0, 1, 6 meses	INMUNIZADO ***
Covid19	3 dosis (mínimo)	

* Es recomendable seguir el esquema, pero en ningún caso se recomienda reinicio de dosis. El trabajador con vacunación previa demostrable pero incompleta, que no se ajuste al esquema recomendado puede continuar su vacunación, no reiniciando el esquema.

**En el caso de la vacunación contra la fiebre amarilla solo es efectiva después de 10 días de su aplicación. No deberá ingresar trabajadores o visitantes que no cumplan con este requisito. En caso de vacunas de refuerzo a los 10 años, la dosis de refuerzo es válida el mismo día

*** No requiere refuerzo

Clínicas autorizadas

LIMA

- MEDEX

Av. República de Panamá 3065, 2do. Piso, Centro Comercial del Banco Continental – San Isidro

- AUNA

Av. Javier Prado Oeste 805, Magdalena del Mar

IQUITOS

- CLINICA ADVENTISTA ANA STAHL

Av. La Marina 285 – Iquitos

- CLINICA SANTA ANITA

Jr. Bolognesi 1223 – Iquitos