



MEMORIA DESCRIPTIVA

1.0 INTERVENCIÓN

"PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR AL COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

2.0 UBICACIÓN

La localización general de la presente actividad es el siguiente:

Departamento / Región	:	Ica
Provincia	:	Nasca
Distrito	:	Nasca
Río	:	Aja
Sector	:	Compuerta de Orcona

El siguiente croquis se muestra la ubicación de la Actividad.

Gráfico N° 01: Ubicación de la Actividad





3.0 SITUACIÓN ACTUAL DE LA INFRAESTRUCTURA A PROTEGER

Mediante Informe N°127-2021-SGDC-GDU/MPN, la Sub Gerencia de Defensa Civil de la Municipalidad Provincial de Nasca, remite un informe técnico de identificación de zonas críticas del río Aja, las cuales ponen en grave peligro a la población, considerándolas como de ALTO Y MUY ALTO RIESGO, por peligro de inundación o huayco. Dentro de la Zonas críticas del Río Aja, se encuentra el sector de la Compuerta de Orcona, ubicado en la margen izquierda del rio Aja, en la cual se indica que el peligro de la población que sería afectada, es de nivel alto, así mismo, debido a las características morfológicas de su geografía, afectaría a gran parte de la ciudad de Nasca, llegando hasta la parte baja, tal como es la plaza de armas, cercado de Nasca, San Mauricio, Santa Isabel, tal como se ha acontecido históricamente en los años 1997; 1999 y 2004.



*Carencia de infraestructura de protección
en sector la compuerta del Río Aja*



MEMORIA DESCRIPTIVA



Se verifica que actual protección con gaviones no cubre la totalidad del sector la compuerta (Rio Aja)



Falta de Descolmatación en el lecho del Rio Aja (Sector la Compuerta)



Falta de Descolmatación en el lecho del Rio Aja (Sector la Compuerta)



Rio Aja (Sector la Compuerta)

4.0 OBJETIVO DE LA INTERVENCIÓN

Con la presente intervención se pretende proteger la vía vecinal a través de 105.40 metros lineales de Enrocado.





Corte Típico

5.0 DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

MOVIMIENTO DE TIERRAS

- DESCOLMATACIÓN DE CAUCE DE RIO.
- CONFORMACIÓN DE DIQUE SEMI COMPACTADO CON MATERIAL PROPIO.

PROTECCIÓN CON ENROCADO:

- SELECCIÓN Y ACOPIO DE ROCA EN CANTERA.
- CARGUIO Y TRANSPORTE DE ROCA (D=23.80 km).
- ACOMODO DE ROCA EN UÑA Y TALUD DEL DIQUE.
- CONCRETO $f'c=210 \text{ kg/cm}^2$ PARA ENCEBADO DEL ENROCADO.
- CURADO DE CONCRETO

VIA DE ACCESO A LA COMPUERTA:

- EXCAVACIÓN PARA VIA DE ACCESO.
- RELLENO COMPACTADO CON MATERIAL PROPIO.
- ELIMINACION DE MATERIAL EXCEDENTE C/MAQUINARIA (D< 1 km).
- MATERIAL GRANULAR DE CANTERA PARA ESTABILIZADO E=0.15M.

6.0 METAS FISICAS DE LA INTERVENCIÓN



MEMORIA DESCRIPTIVA

Se tiene a continuación las metas físicas divididas en los siguientes componentes o metas:

Item	Descripción	Und.	Metrado
01	OBRAS PROVISIONALES		
01.01	MOVILIZACIÓN Y DESMOVILIZACIÓN DE MAQUINARIA PESADA	glb	1.00
01.02	HABILITACIÓN DE CAMINO DE ACCESO	km	0.11
02	TRABAJOS PRELIMINARES		
02.01	DESCOLMATACIÓN DE CAUCE DE RIO Y CONFORMACION DE BORDO	m3	5,184.08
02.02	TRAZO Y REPLANTEO.	km	0.21
03	MOVIMIENTO DE TIERRAS		
03.01	EXCAVACIÓN EN UÑA - TALUD DEL DIQUE	m3	1,265.95
03.02	CONFORMACIÓN DE DIQUE SEMI COMPACTADO CON MATERIAL PROPIO	m3	58.72
03.03	PERFILADO Y REFINE EN TALUD DE DIQUE	m2	650.97
03.04	ACOPIO Y CONFORMACIÓN DE FILTRO CON MATERIAL GRANULAR E=0.10M	m2	650.97
04	PROTECCIÓN CON ENROCADO		
04.01	SELECCIÓN Y ACOPIO DE ROCA EN CANTERA	m3	964.00
04.02	CARGUIO Y TRANSPORTE DE ROCA (D=23.80 km)	m3	1,253.19
04.03	ACOMODO DE ROCA EN UÑA Y TALUD DEL DIQUE	m3	964.00
04.04	CONCRETO $f_c=210 \text{ kg/cm}^2$ PARA ENCEBADO DEL ENROCADO	m3	96.40
04.05	CURADO DE CONCRETO	m2	693.45
05	VIA DE ACCESO A LA COMPUERTA		
05.01	EXCAVACIÓN PARA VIA DE ACCESO	m3	536.82
05.02	RELLENO COMPACTADO CON MATERIAL PROPIO	m3	15.70
05.03	MATERIAL GRANULAR DE CANTERA PARA ESTABILIZADO E=0.15M	m3	55.34
06	SEGURIDAD Y SALUD EN OBRA		
06.01	EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL.	glb	1.00
06.02	EQUIPOS DE PROTECCION COLECTIVA.	glb	1.00
07	VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO		
07.01	CAPACITACION OBLIGATORIA SOBRE SALUD EN EL TRABAJO(VERBAL Y ESCRITA), COVID 19	glb	1.00
07.02	IMPLEMENTACION DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19 EN EL TRABAJO	glb	1.00
08	FLETE TERRESTRE		
08.01	FLETE TERRESTRE, TRANSPORTE DE MATERIALES A ACTIVIDAD	glb	1.00

7.0 MONTO TOTAL DE LA INTERVENCIÓN

Costo Directo	
Gastos Generales	
Utilidad	
Sub Total	
IGV (18%)	
VALOR REFERENCIAL	

8.0 MODALIDAD DE EJECUCIÓN

La intervención se ejecutará bajo la modalidad de administración Indirecta (Por contrata).



9.0 SISTEMA DE CONTRATACIÓN

El sistema de contratación para la ejecución física del presente es a suma alzada, según los lineamientos legales aplicables para ello.

10.0 PLAZO DE EJECUCIÓN

El plazo de ejecución de la Intervención es de 30 días calendarios.



DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES A REALIZAR

1. OBRAS PROVISIONALES

1.1. MOVILIZACIÓN Y DESMOVILIZACIÓN DE MAQUINARIA PESADA

DESCRIPCIÓN

Esta partida consiste en el traslado de maquinarias al lugar en que desarrollará la actividad antes de iniciar y al finalizar los trabajos. La movilización incluye la obtención y pago de permisos y seguros.

MÉTODO DE EJECUCIÓN

El traslado de la maquinaria pesada se puede efectuar en Semi - Tráiler 6X4, mientras que la maquinaria autotransportada se puede trasladarse por sus propios medios, llevando el equipo liviano no autopropulsado como herramientas, mezcladora, martillos neumáticos, vibradores, equipo topográfico, etc.

El contratista antes de transportar el equipo mecánico ofertado al sitio de la actividad deberá someterlo a inspección del supervisor. Este equipo será revisado por el supervisor y de no encontrarlo satisfactorio en cuanto a su condición y operatividad deberá rechazarlo.

En ese caso, el contratista deberá reemplazarlo por otro similar en buenas condiciones de operación. El rechazo del equipo no podrá generar ningún reclamo por parte del contratista.

Si el contratista opta por transportar un equipo diferente al ofertado, éste no será valorizado por el supervisor. El contratista no podrá retirar de la actividad ningún equipo sin autorización escrita del supervisor.

METODO DE MEDICIÓN

La unidad de medida de esta partida será de forma global (GLB). El equipo que se considerará en la medición será solamente el que ofertó el contratista en el proceso de licitación.

CONDICIONES DE PAGO

Las cantidades aceptadas y medidas como se indican a continuación serán pagadas al precio de contrato de la partida MOVILIZACIÓN Y DESMOVILIZACIÓN DE MAQUINARIA PESADA. El pago constituirá compensación total por los trabajos prescritos en esta sección.

1.2. HABILITACIÓN DE CAMINO DE ACCESO

DESCRIPCIÓN

Comprende el suministro de la mano de obra y todas las acciones necesarias para el acondicionamiento de los caminos de acceso, que permitan conectar las zonas donde se ejecutarán la actividad.

Los trabajos incluirán la limpieza, desbroce, excavaciones y rellenos necesarios efectuados con herramientas manuales y maquinaria según el volumen de trabajo proyectado.

Los caminos de acceso estarán dotados de una adecuada señalización para indicar su ubicación. Los caminos de acceso deben ser construidos con muy poco movimiento de tierras y debe llevar un lastrado o tratamiento que mejore la circulación y evite la producción de polvo.



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Los caminos de acceso, los desvíos, rutas alternas y toda aquella que se utilice para el tránsito vehicular y peatonal será mantenida en condiciones aceptables de transitabilidad y seguridad (sin baches ni depresiones), durante el período de ejecución de actividad incluyendo los días feriados, días en que no se ejecutan trabajos y aún en probables períodos de paralización.

Una vez terminada la ejecución de la actividad, se dejarán los caminos para el servicio de los habitantes de la zona y posteriores monitoreos de la actividad.

MÉTODO DE MEDICIÓN

La unidad de medida para el pago del Acondicionamiento de las Vías de acceso es por kilómetro (km), que resultará de la medición ejecutada.

CONDICIONES DE PAGO

El número de unidades, obtenidos en la forma anteriormente descrita, se pagará al precio unitario correspondiente a la partida de HABILITACIÓN DE ACCESOS PROVISIONALES.

Este precio y pago constituye compensación total por mano de obra, leyes sociales, equipos, materiales diversos, herramientas, impuestos e imprevistos necesarios para culminar el trabajo a entera satisfacción del Supervisor.

2. TRABAJOS PRELIMINARES

2.1. DESCOLMATACIÓN DE CAUCE DE RIO Y CONFORMACION DE BORDO

DESCRIPCIÓN

Esta partida corresponde a la extracción y conformación de bordo derecho del material ubicado en el cauce del río (ver sección típica)



La remoción será efectuada según niveles indicados en los planos y aprobados por el supervisor

MÉTODO DE EJECUCIÓN

La descolmatación del cauce comprende el suministro de materiales, equipos y operaciones necesarias para efectuar la limpieza de los cauces del río.

La maquinaria por emplearse en los trabajos de descolmatación de cauce será de 01 tractor de orugas de 190-240 hp. El contratista podrá utilizar maquinaria adicional y del tipo que considere necesario para cumplir con la actividad, esto último, no significa pagos adicionales por cualquier rubro que el contratista suponga o crea le corresponda.



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

MÉTODO DE MEDICIÓN

La descolmatación de cauce se medirá en metros cúbicos, para el efecto se determinará el promedio del área de la sección de corte en ambos extremos y se multiplicará por la longitud ejecutada.

BASES DE PAGO:

El pago se hará al precio unitario respectivo, estipulado en el contrato según la unidad de medida, por todo trabajo ejecutado satisfactoriamente de acuerdo con la presente especificación, aceptado por el Supervisor.

2.2. TRAZO Y REPLANTEO

OBJETIVO

El objetivo de esta partida es básicamente es replantear y nivelar el eje de carretera.

DESCRIPCIÓN

El ejecutor de la actividad procederá al replanteo general, en el que de ser necesario se efectuarán los ajustes a las condiciones reales encontradas en el terreno. El ejecutor será responsable del replanteo que será revisado y aprobado por el supervisor, así como del cuidado y resguardo de los puntos físicos, estacas y monumentación instalada durante el proceso del levantamiento del proceso constructivo.

Para los trabajos a realizar dentro de esta sección el ejecutor deberá proporcionar personal calificado, el equipo necesario y materiales que se requieran para el replanteo, estacado, referenciación, monumentación, cálculo y registro de datos para el control.

El personal deberá estar suficientemente tecnificado y calificado para cumplir de manera adecuada con sus funciones en el tiempo establecido.

Se deberá implementar el equipo de topografía necesario capaz de trabajar dentro los rangos de tolerancia especificado. Así mismo se deberá proveer el equipo de soporte para el cálculo, procesamiento y dibujo.

Se proveerá suficiente material adecuado para la cimentación, monumentación, estacado, pintura y herramientas adecuadas. Las estacas deben tener área suficiente que permita anotar marcas legibles.

CONSIDERACIONES GENERALES

Antes del inicio de los trabajos se deberá coordinar con el supervisor sobre la ubicación de los puntos de control, el sistema de campo a emplear, la monumentación, sus referencias, tipo de marcas en las estacas, colores y el resguardo que se implementará en cada caso.

Los trabajos de topografía y de control estarán concordantes con las tolerancias que se dan en la Tabla N° 01.



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Tabla N° 01

**Tolerancias para trabajos de Levantamientos Topográficos,
Replanteos y Estacado**

Tolerancia de Fase de Trabajo	Tolerancia Fase de trabajo	
	Horizontal	Vertical
Puntos de Control	1:10 000	± 5mm.
Otros puntos del eje	± 50 mm.	± 100 mm.
Alcantarillas, cunetas y otras estructuras menores	± 50 mm.	± 20 mm.
Muros de contención	± 20 mm.	± 10 mm.
Limites para roce y limpieza	± 500 mm.	-
Estacas de subrasante	± 50 mm.	± 10 mm.
Estacas de rasante	± 50 mm.	± 10 mm.

Los trabajos en cualquier etapa serán iniciados solo cuando se cuente con la aprobación escrita de la supervisión.

Cualquier trabajo topográfico y de control que no cumpla con las tolerancias anotadas será rechazado. La aceptación del estacado por el supervisor no releva al ejecutor de su responsabilidad de corregir probables errores que puedan ser descubiertos durante el trabajo y de asumir sus costos asociados.

ACEPTACIÓN DE LOS TRABAJOS

Los trabajos de nivelación y replanteo y todo lo indicado en esta especificación serán evaluados y aceptados según lo siguiente:

- Inspección visual que será un aspecto para la aceptación de los trabajos de acuerdo a la buena práctica, experiencia del supervisor y estándares.
- Conformidad con las mediciones de control que se ejecuten en los trabajos, cuyos resultados deberán cumplir dentro de las tolerancias y límites establecidos.

MEDICIÓN

Los trabajos de nivelación y replanteo se medirán por kilómetro (km).

CONDICIONES DE PAGO

Las cantidades aceptadas y medidas como se indican a continuación serán pagadas al precio de contrato de la partida TRAZO Y REPLANTEO. El pago constituirá compensación total por los trabajos prescritos en esta sección.

3. MOVIMIENTO DE TIERRAS

3.1. EXCAVACIÓN EN UÑA - TALUD DEL DIQUE

DESCRIPCIÓN

Las excavaciones se refieren, al movimiento de todo material y de cualquier naturaleza, que debe ser removido para proceder a la conformación de la uña de protección al pie de los terraplenes del dique de acuerdo con los niveles, cotas y dimensiones que se señalan en los planos o las indicaciones del Supervisor.



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Las cotas de fondo de cimentación indicadas en los planos pueden ser modificadas por orden escrita del Supervisor si tal variación fuese necesaria para asegurar la estabilidad y seguridad de los trabajos a realizar frente a la socavación.

Se considerará como material suelto, todo material que puede ser removido sin mayores dificultades por un equipo convencional de excavación, sin la utilización de aditamentos especiales (Ripper) ó explosivos. Dentro de este tipo de materiales están las gravas, arenas, limos, los diferentes tipos de arcillas o piedras pequeñas.

Se considerará como excavación en seco al movimiento de tierras que se ejecute por encima del nivel freático, tal cual sea constatado por la Supervisión en el terreno durante la ejecución de la actividad.

La construcción se realizará en estiaje, sin embargo, el Residente deberá prever la posibilidad de que se presente excavación bajo agua.

MÉTODO DE EJECUCIÓN

La excavadora operará paralelo al trazo longitudinal de la uña debiéndose depositar el material excavado en el área del terraplén para su selección y utilización en la conformación de este.

Deberá tenerse especial cuidado en verificar las dimensiones de la excavación para la uña y medir el ancho del fondo de la uña desde la proyección del pie del talud mojado del terraplén y el ancho superior de la uña debe medirse desde el nivel del río hacia el talud del terraplén. De esta forma se garantizará la correcta colocación del enrocado en la uña y la estabilidad del terraplén.

El fondo de cimentación deberá ser nivelado rebajando los puntos altos, pero de ninguna manera rellenando los puntos bajos.

En cualquier tipo de suelo, al ejecutar los trabajos de excavación o nivelación, se tendrá la precaución de no producir alteraciones en la consistencia del terreno natural adyacente a la uña o del fondo de la base de la excavación.

El material extraído de la excavación antes de ser utilizado deberá ser depositado en lugares convenientes que no comprometan la estabilidad de la excavación.

Además, el Residente preverá el drenaje adecuado para evitar inundaciones a la excavación. Todo material extraído que no sea utilizado como relleno y que sea conveniente para rellenos futuros, con la aprobación de la Supervisión, **deberá ser empleado en lo posible en la ampliación de terraplenes**, taludes, defensas o nivelaciones de depresiones del terreno, de modo que no afecte la capacidad del cauce, la estética de los accesos y la construcción de la actividad.

Durante la ejecución de las excavaciones el Residente tomará todas las medidas necesarias para mantener la excavación libre de agua fluyente o depositada, cualesquiera que sean sus orígenes. Las aguas se evacuarán mediante drenajes, u otros medios y en cada caso el procedimiento será sometido a aprobación de la Supervisión.

El Residente instalará, mantendrá y operará todos los drenajes y las obras, temporales o permanentes, que se requieran para conservar libres de agua las excavaciones durante el período de construcción.



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

MÉTODO DE MEDICIÓN

La unidad de medida a considerar en esta partida está dada en m³ La misma que será comprobada por el Ing. Residente, de acuerdo a los rendimientos de avance de la actividad.

En los trabajos efectuados se considerará el volumen cuantificado en metros cúbicos de la excavación, limitada por planos verticales de las caras del perímetro del fondo de la cimentación, la topografía del terreno natural superficial y el nivel del fondo de cimentación.

Los mayores volúmenes por excavar para mantener la estabilidad de la excavación y las obras de defensa necesarias para su ejecución no serán considerados en los metrados.

MÉTODO DE PAGO

El pago de estos trabajos se hará de acuerdo a la partida correspondiente y con los precios que se encuentran definidos en el presupuesto, el Supervisor velará que se ejecute correctamente y de acuerdo a lo detallado en los planos.

3.2. CONFORMACIÓN DE DIQUE SEMI COMPACTADO CON MATERIAL PROPIO

DESCRIPCIÓN

Se refieren al movimiento de tierras ejecutado para la conformación del talud en dique. Estos trabajos pueden ser con material propio, proveniente de las excavaciones, del cauce del río o con material de cantera o préstamo.

Se considerará como relleno en seco aquel que se ejecuta por encima del nivel de aguas, el cual debe ser constatado por el Supervisor en el terreno durante la ejecución de la obra.

MÉTODO DE EJECUCIÓN

Antes del inicio de los trabajos, el Supervisor verificará y aprobará el trazo y replanteo efectuados para la conformación del Dique.

Los trabajos se efectuarán con el empleo de la excavadora sobre oruga 115 – 165 hp y rodillo liso vibratorio manual de 10.8 hp (0.8-1.1 ton)

Todo material usado deberá cumplir con los requisitos indicados en el Proyecto y provendrán de cantera o del cauce del río debidamente aprobados. El material empleado debe ser seleccionado, de calidad aceptable a juicio del Supervisor y no contendrá material orgánico ni elementos inestables o de fácil alteración.

El relleno de sobre excavaciones se ejecutará hasta los niveles de subrasante o superficie del terreno circundante, teniendo en cuenta los asentamientos que pudieran producirse; deberá ser convenientemente compactado y aprobados por el Supervisor, de modo que sus características mecánicas sean similares o superiores a las del terreno primitivo.

MÉTODO DE MEDICIÓN

La unidad de medida a considerar en esta partida está dada en metro cubico (M³) La misma que será ejecutada y comprobada por el Ing. Residente, de acuerdo a las especificaciones de los planos de obra.

MÉTODO DE PAGO

El pago se efectuará al precio unitario por metro cubico (M³) Con cargo a la partida "CONFORMACIÓN DE DIQUE SEMI COMPACTADO CON MATERIAL PROPIO" del



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

presupuesto, del metrado ejecutado y aprobado por el Ingeniero Residente; entiéndase que dicho pago constituirá compensación total por las Horas Máquinas, mano de obra, herramientas e imprevistos necesarios para la realización de esta partida.

3.3. PERFILADO Y REFINE EN TALUD DE DIQUE

DESCRIPCIÓN

Esta partida consiste en dar forma a los taludes de los terraplenes de acuerdo a las especificaciones dimensionales y de pendientes marcadas en los planos, para posteriormente colocar las protecciones o revestimientos previstos.

MÉTODO DE EJECUCIÓN

Antes del inicio de los trabajos, el Supervisor verificará y aprobará el trazo y replanteo del terraplén efectuado por el Residente mediante equipos y controles topográficos, seccionamientos cada 20 metros y utilización de estacas de madera.

Los trabajos se efectuarán con el empleo de la excavadora sobre oruga 115 – 165 hp

Concluidos los trabajos de limpieza del área seleccionada se procederá a efectuar los cortes y rellenos necesarios manual y mecánicamente para alcanzar los niveles y formas geométricas indicadas en los planos. La pendiente 1 vertical 0.80 horizontal del talud final, el nivel del terreno natural y el nivel mínimo de agua del cauce indicados en los planos servirán para delimitar la extensión de los trabajos.

El Residente deberá colocar niveles de referencia e hitos relativos a la obra en ejecución, fuera del área de trabajo de la plataforma, que después de ser verificados y aprobados por el Supervisor deberán ser adecuadamente protegidos y mantenidos.

Todo material usado deberá cumplir con los requisitos indicados en el Proyecto y provendrán de cantera o del cauce del río debidamente aprobados. El material empleado debe ser seleccionado, de calidad aceptable a juicio del Supervisor y no contendrá material orgánico ni elementos inestables o de fácil alteración.

El relleno de sobre excavaciones se ejecutará hasta los niveles de subrasante o superficie del terreno circundante, teniendo en cuenta los asentamientos que pudieran producirse; deberá ser convenientemente compactado por medios apropiados y aprobados por el Supervisor, de modo que sus características mecánicas sean similares o superiores a las del terreno primitivo. Cuando se deba ejecutar rellenos delante del dique o de la corona, dándole la altura de diseño, esta compactación se realizará con el paso del tractor S/O.

MÉTODO DE MEDICIÓN

La unidad de medida a considerar en esta partida está dada en metro cuadrado (M2) La misma que será ejecutada y comprobada por el Ing. Residente, de acuerdo a las especificaciones de los planos de obra.

MÉTODO DE PAGO

El pago se efectuará al precio unitario por metro cuadrado (M2.) Con cargo a la partida "PERFILADO Y REFINE EN TALUD DE DIQUE" del presupuesto, del metrado ejecutado y aprobado por el Ingeniero Residente; entiéndase que dicho pago constituirá compensación total por las Horas Máquinas, mano de obra, herramientas e imprevistos necesarios para la realización de esta partida.



**"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADOS
EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA
COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"**

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

3.4. ACOPIO Y CONFORMACIÓN DE FILTRO CON MATERIAL GRANULAR

E=0.10m

DESCRIPCIÓN

Esta actividad consiste en la conformación de una capa de base granular **incluyendo el suministro**, transporte, extensión, humedecimiento, mezcla (si es el caso) y conformación, el cual deberá ser caracterizado y aprobado previamente, sobre una superficie debidamente preparada, en los espesores establecidos en el diseño del proyecto.

Filtro drenante

El material de filtro será acopiado y zarandeado del material ubicado en el cauce del río aja, la contratista verificará que el material de filtro cumpla con los requisitos de granulometría y calidad indicados en los cuadros, una vez verificados que se cumpla con los requisitos de calidad y granulometría el supervisor autorizará que sean colocadas (en los subdrenes) detrás de los muros de contención, escolleras u otras estructuras sometidas a empujes laterales y al efecto de subpresión. Consiste en una masa de hormigón limpio sin presencia de material fino, o piedra chancada con granulometría comprendida entre Ø 3" y Ø ¼".

La colocación de material de filtro drenante tiene por finalidad (proporcionar un medio de alta permeabilidad con relación al terreno natural, para evacuar las aguas libres de filtraciones de taludes y humedad de los suelos circundantes a la plataforma de la carretera y deprimir el nivel de agua detrás de las estructuras y por consiguiente, reducir las fuerzas que produzcan volteo).

Deprimir el nivel de agua detrás de las estructuras y por consiguiente, reducir las fuerzas que produzcan volteo y la de proporcionar un medio de alta permeabilidad con relación al terreno natural, para evacuar las aguas libres de los suelos circundantes a la estructura.

Su ejecución se realizará de acuerdo con las alineaciones, cotas y dimensiones indicadas en los diseños u ordenadas por el Supervisor. La colocación, acomodo y compactación de ser posible, se realizará de manera de evitar reducciones de volumen por aplicación de cargas.

Preparación del material

Para la construcción de las capas filtrantes, el material granular deberá cumplir con alguna de las granulometrías que se indican en la Tabla 607-1, aprobados por el Supervisor.

**Tabla -1
Requisitos de Granulometría para filtros
en estribos y muros de contención**

Tamiz	Porcentaje que Pasa		
	Tipo I	Tipo II	Tipo III
150 mm (6")	100	-	-
100 mm (4")	90 – 100	-	-
75 mm (3")	80 – 100	100	-
50 mm (2")	70 – 95	-	100
25 mm (1")	60 - 80	91 – 97	70 - 90
12.5 mm (1/2")	40 – 70	-	55 – 80
9.5 mm (3/8")	-	79 – 90	-
4.75 mm (Nº 4)	10 – 20	66 – 80	35 – 65
2.00 mm (Nº 10)	0	-	25 – 50
6.00 mm (Nº 30")	-	0 – 40	15 – 30
150 µm (Nº 100")	-	0 – 8	0 – 3
75 µm (Nº 200")	-	-	0 – 2



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

El material, además, deberá cumplir con los siguientes requisitos de calidad:

Ensayo	Método de Ensayo MTC	Exigencia
Abrasión	MTC E 207	50% máx.
Pérdida en Sulfato de Sodio**	MTC E 209	12% máx.
Pérdida en Sulfato de Magnesio**	MTC E 132	30% mín.
CBR al 100% de MDS y 0.1" de penetración	MTC E 132	30% mín.
Índice de Plasticidad	MTC E 111	N.P
Equivalente de Arena	MTC E 114	45% mín.

** sólo para proyectos a más de 3000 msnm

Para el traslado de materiales es necesario humedecerlo adecuadamente y cubrirlo con una lona para evitar emisiones de material particulado y evitar afectar a los trabajadores y poblaciones aledañas de males alérgicos, respiratorios y oculares.

Los montículos de material almacenados temporalmente se cubrirán con lonas impermeables, para evitar el arrastre de partículas a la atmósfera y a cuerpos de agua cercanos.

MÉTODO DE MEDIDA

Esta partida se medirá en metros cuadrados (m²) en su posición final. El cálculo de las áreas se obtendrá hasta donde sea posible, a partir de las dimensiones indicadas en los planos del proyecto.

Estas áreas y niveles deberán contar con la aprobación del Supervisor.

MÉTODO DE PAGO

Esta partida medida de la manera antes descrita, se pagará al precio unitario de la partida "CONFORMACIÓN DE FILTRO CON MATERIAL GRANULAR E=0.10M" del contrato. Este precio y pago constituye compensación total por toda mano de obra, beneficios sociales, materiales, equipos, herramientas, proceso de extracción y apilamiento de material en cantera, zarandeo y/o chancado, colocación, acomodo y compactación en su posición final e imprevistos necesarios para la culminación de la partida a entera satisfacción del Supervisor.

4. PROTECCIÓN CON ENROCADO

4.1. SELECCIÓN Y ACOPIO DE ROCA EN CANTERA

DESCRIPCIÓN:

Esta partida, considera el suministro de mano de obra, maquinaria y herramientas para la selección y acopio de piedras con diámetros comprendidos entre 0.80 y 1.60 m.

Asimismo, esta partida considera el pago por metro cubico de piedra efectivamente acopiada. Este costo se encuentra considera en el análisis de costo unitario realizado.

El proceso de selección de roca se efectuará empleando una excavadora cuya potencia este comprendida entre 115 - 165 HP, la cual seleccionará la roca cuyo diámetro esté comprendido entre 0.60 y 1.20 m. La excavadora servirá para acopiar y/o acumular la roca. El procedimiento aquí indicado, puede ser modificado de acuerdo a la experiencia del Contratista y con aprobación de la Supervisión.



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Calidad de Roca. - Los fragmentos individuales de roca deberán ser densos, sonoros y resistentes a la abrasión y deberán estar libres de grietas, hendiduras y otros defectos que puedan aumentar injustificadamente la destrucción del enrocado por el agua u otros factores meteorológicos.

Graduación de la Roca. - Los fragmentos de roca deberán estar razonablemente bien graduados, dentro de los límites comprendidos entre 0.80 y 1.60 m de diámetro.

La extracción, selección y acopio de roca será valorizado por metro cúbico (m³) según costo unitario base del presupuesto de obra.

4.2. CARGUIO Y TRANSPORTE DE ROCA (D= 23.80 km)

DESCRIPCIÓN

Esta especificación considera el carguío, transporte y descarga de roca hasta la ubicación de la actividad para realizar el enrocados de protección.

Se especifica el tiempo de un ciclo de ida y regreso de los volquetes, considerando en este tiempo demoras (tiempos muertos) por operación de carguío y descarguío; para la lo cual previamente se debe haber establecido el tiempo de recorrido en un ciclo completo. Es importante tener un control permanente de este punto.

Se tendrá especial cuidado en la zona de carguío, para el cual se debe hacer plataformas para ejecutar este trabajo con mayor seguridad.

MÉTODO DE EJECUCIÓN

Los volquetes serán cargados con la roca seleccionada por la excavadora. El material será depositado correctamente en la tolva de los volquetes, a fin de evitar deslizamientos en el momento del transporte.

Los volquetes una vez cargados proceden a trasladar la roca a la zona de la obra, estos irán a velocidades promedios de 25 km/h cargados y velocidades de 50 km/h. cuando estén vacíos. El material será depositado en la explanada o cancha cerca de la plataforma, así como al pie de la uña.

MÉTODO DE MEDIDA

La unidad de medida a considerar en esta partida está dada en M³ La misma que será comprobada por el Ing. Supervisor, de acuerdo a los rendimientos especificados.

MÉTODO DE PAGO

Se efectuará al precio unitario por metro cubico (M³) transportado. Con cargo a la partida "CARGUÍO Y TRANSPORTE DE ROCA" del presupuesto, del metrado ejecutado y aprobado por el Ingeniero Residente; entiéndase que dicho pago constituirá compensación total por materiales, mano de obra, herramientas e imprevistos necesarios para la realización de esta partida.

4.3. ACOMODO DE ROCA EN UÑA Y TALUD DEL DIQUE

DESCRIPCIÓN

Consiste en la instalación de roca en la uña y roca en el talud del dique según lo indicado en los planos.



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

La roca será densa, sana, resistente a la abrasión y estará libre de fractura, grietas y otros defectos que pudieran originar su desintegración.

El diámetro mínimo de la roca a emplear en el entrabe entre la uña y talud será de 1.0 m.

MÉTODO DE EJECUCIÓN

La roca se colocará en la uña en el tramo indicado en el plano de planta, el acomodo se realizará a lo largo de la uña antisocavante.

Los trabajos consistirán en la colocación y acomodo de la roca en la zanja excavada anticipadamente, para lo cual se utilizará roca de diámetro entre 0.800 – 1.60 m, controlando que la roca que se comienza o inicia el talud del dique, esta sumergida un 50 % de la conformación de la uña y el otro 50 % este libre, e iniciando el talud del dique, de tal manera que se inicie el trabado de roca con ambas estructuras.

El revestimiento de la cara húmeda se hará posteriormente al llenado de la uña y conforme se vaya elevando el prisma hasta llegar a la altura de diseño, pudiendo efectuar alguna combinación, como es, ejecutar paralelamente el llenado de la uña y una parte del prisma o cuerpo del dique.

Se deberá asistir el Enrocado de la cara húmeda del dique, desde su inicio mediante plantillas geométricas que sirvan de guía y molde al operador.

Esta labor de acomodo y entramado de las rocas con excavadora es necesario un operador con experiencia.

MÉTODO DE MEDIDA

La unidad de medida a considerar en esta partida está dada en M3 la misma que será comprobada por el Ing. Residente, de acuerdo a los rendimientos especificados.

MÉTODO DE PAGO

Se efectuará al precio unitario por M3. Con cargo a la partida "ACOMODO DE ROCA EN UÑA Y TALUD DEL DIQUE" del presupuesto, del metrado ejecutado y aprobado por el Ingeniero Residente.

4.4. CONCRETO $f_c=210 \text{ kg/cm}^2$ PARA ENCEBADO DEL ENROCADO

DESCRIPCIÓN

Consiste en el preparado y vaciado del concreto $f_c=210 \text{ kg/cm}^2$ para encebado del enrocado. Se harán de acuerdo al área transversal del enrocado indicadas en los planos. El procedimiento de construcción será idéntico al de cualquier otro elemento de concreto.

Método De Construcción

Antes de vaciar el concreto se deberá limpiar la superficie de las rocas con la finalidad de eliminar sustancias perjudiciales a la mezcla.

Se usará concreto $f_c=210 \text{ kg/cm}^2$, y sólo se colocará después de que se hayan acomodado las rocas en las uñas y talud del dique.

La dosificación se efectuará de acuerdo a la proporción indicada en el diseño de mezcla para un concreto de resistencia $f_c=210 \text{ kg/cm}^2$ y que pueda colocarse sin segregación excesiva. La máxima relación agua/cemento permitido en peso será 0.5.



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

No se aceptará la colocación en obra de concretos que causen fraguado prematuro o alteraciones en su composición o comportamiento.

MÉTODO DE MEDICIÓN

La unidad de medida será el metro cúbico (M3), el volumen total efectivo del concreto se obtiene sumando el volumen vertido para el encebado en la superficie de enrocado.

Base de pago

El número de metro cúbico (M3) medidos en la forma descrita anteriormente, será pagado al precio unitario del expediente técnico para la partida CONCRETO $f'c=210$ kg/cm² PARA ENCEBADO DEL ENROCADO, entendiéndose que dicho pago constituye compensación completa por toda la mano de obra, materiales, herramientas y demás conceptos necesarios para completar esta partida.

4.5. CURADO DE CONCRETO

DESCRIPCIÓN

El curado es el proceso por el cual se busca mantener saturado el concreto hasta que los espacios de cemento fresco, originalmente llenos de agua sean reemplazados por los productos de la hidratación del cemento. El curado pretende controlar el movimiento de temperatura y humedad hacia dentro y hacia afuera del concreto. Busca también, evitar la contracción de fragua hasta que el concreto alcance una resistencia mínima que le permita soportar los esfuerzos inducidos por ésta.

MÉTODO DE CONSTRUCCIÓN

El curado se realiza durante el proceso de fraguado del hormigón para asegurar su adecuada humedad, adoptando las medidas oportunas durante el plazo que se establezca en las Especificaciones Técnicas, en función del tipo, clase y categoría del cemento, de la temperatura y grado de humedad del ambiente. A los cuatro días el hormigón tiene una resistencia adecuada para quitar la formaleta y el periodo de curado debe ser por 28 días para no tener problemas en la resistencia proyectada del hormigón. El método ideal es usar el agua para ayudar a la hidratación de la pasta de cemento. Se puede tratar de retener la humedad mediante un material protector adecuado o mediante riego controlado, evitando producir deslavado. El curado debe durar hasta que, como mínimo, el hormigón haya alcanzado el 70% de la resistencia de proyecto.

MÉTODO DE MEDICIÓN

Su forma de medición será el metro cuadrado (M2).

BASE DE PAGO

El pago se hace por la medición de los trabajos ejecutados, basados en el precio unitario por Metro Cuadrado (M2) ejecutado del contrato que representa la compensación integral para todas las operaciones de transporte, materiales, mano de obra, equipos y herramientas, así como otros gastos eventuales que se requieran para terminar los trabajos.

5. VIA DE ACCESO A LA COMPUERTA

5.1. EXCAVACIÓN PARA VIA DE ACCESO

Similar al ítem 03.01

5.2. RELLENO COMPACTADO CON MATERIAL PROPIO

Similar al ítem 03.02



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCAMIENTO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

5.3. MATERIAL GRANULAR DE CANTERA PARA ESTABILIZADO E=0.15M

DESCRIPCIÓN

Este trabajo consiste en el suministro, colocación y compactación de los materiales de afirmado sobre la subrasante terminada (explanada), de acuerdo a las dimensiones indicadas en los planos del proyecto.

AFIRMADO:

Corresponde a un material granular natural o grava seleccionada por zarandeo, con un índice de plasticidad hasta 9; excepcionalmente se podrá incrementar la plasticidad hasta 12, previa justificación técnica y aprobación del supervisor. El espesor de la capa será de 0.15m

Se utilizará en los caminos de bajo volumen de tránsito, clases T0 y T1, con IMD proyectado menor a 50 vehículos día.

Las consideraciones ambientales están referidas a la protección del medio ambiente durante el suministro, transporte, colocación y compactación de los materiales de afirmado.

MATERIALES




Los agregados para la construcción del afirmado deberán ajustarse a alguna de las siguientes franjas granulométricas:

**Tabla N° 04
Franjas Granulométricas**

TIPO Y AFIRMADO				
PORCENTAJE QUE PASA DEL TAMIZ	TRÁFICO T0 Y T1: TIPO 1 IMD < 50 VEH.	TRÁFICO T2: TIPO 2 51 - 100 VEH.	TRÁFICO T3: TIPO 3 101 - 200 VEH.	TRÁFICO T4: TIPO 4 201 - 400 VEH.
50 mm (2")	100	100		
37.5 mm (1½")		95 - 100	100	
25 mm (1")	50 - 80	75 - 95	90 - 100	100
19 mm (¾")			65 - 100	80 - 100
12.5 mm (½")				
9.5 mm (⅜")		40 - 75	45 - 80	65 - 100
4.75 mm (N° 4)	20 - 50	30 - 60	30 - 65	50 - 85
2.36 mm (N° 8)				
2.0 mm (N° 10)		20 - 45	22 - 52	33 - 67
4.25 um (N° 40)		15 - 30	15 - 35	20 - 45
75 um (N° 200)	4 - 12	5 - 15	5 - 20	5 - 20
Índice de Plasticidad	4 - 9	4 - 9	4 - 9	4 - 9

Para el caso del porcentaje que pasa el tamiz 75 um (N° 200), se tendrá en cuenta las condiciones ambientales locales (temperatura y lluvia), especialmente para prevenir el daño por la acción de las heladas, en este caso será necesario tener porcentajes más bajos al porcentaje especificado que pasa el tamiz 75 um (N° 200), por lo que en caso no lo determine el proyecto, el supervisor deberá fijar y aprobar los porcentajes apropiados

Además, deberán satisfacer los siguientes requisitos de calidad:

-  Desgaste Los Ángeles : 50% máx. (MTC E 207)
-  Límite Líquido : 35% máx. (MTC E 110)
-  CBR (1) : 40% mín. (MTC E 132)

(1) Referido al 100% de la máxima densidad seca y una penetración de carga de 0.1" (2.5 mm)



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

EQUIPO

Todos los equipos deberán ser compatibles con los procedimientos de construcción adoptados y requieren la aprobación previa del supervisor, teniendo en cuenta que su capacidad y eficiencia se ajusten al programa de ejecución de las obras.

El equipo será el más adecuado y apropiado para la explotación de los materiales, su clasificación, trituración de ser requerido, lavado de ser necesario, equipo de carga, descarga, transporte, extendido, mezcla, homogeneización, humedecimiento y compactación del material, así como herramientas menores.

REQUERIMIENTOS DE CONSTRUCCIÓN

Preparación de la superficie existente

El material para el afirmado se descargará cuando se compruebe que la superficie sobre la cual se va a apoyar tenga la densidad apropiada y las cotas indicadas en los planos.

Todas las irregularidades que excedan las tolerancias admitidas en la especificación respectiva deberán ser corregidas.

Transporte y colocación del material

El contratista deberá transportar y depositar el material de modo, que no se produzca segregación, ni se cause daño o contaminación en la superficie existente.

La colocación del material sobre la capa subyacente se hará en una longitud que no sobrepase mil quinientos metros (1,500m) de las operaciones de mezcla, conformación y compactación del material del sector en que se efectúan estos trabajos.

Durante esta labor se tomarán las medidas para el manejo del material de afirmado, evitando los derrames de material y por ende la contaminación de fuentes de agua, suelos y flora cercana al lugar.

Extensión, mezcla y conformación del material

El material se dispondrá en un cordón de sección uniforme, donde será verificada su homogeneidad. Si es necesario construir combinando varios materiales, se mezclarán formando cordones separados para cada material en la vía, que luego se unirán para lograr su mezclado. Si fuere necesario humedecer o airear el material, para lograr la humedad de compactación, el contratista empleará el equipo adecuado y aprobado, de manera que no perjudique la capa subyacente y deje una humedad uniforme en el material. Después de mezclado, se extenderá en una capa de espesor uniforme que permita obtener el espesor y grado de compactación exigidos.

Durante esta actividad se tomará las medidas durante la extensión, mezcla y conformación del material, evitando los derrames de material que pudieran contaminar fuentes de agua, suelos y flora cercana al lugar.

Compactación

Cuando el material tenga la humedad apropiada, se compactará con el equipo aprobado hasta lograr la densidad especificada. En áreas inaccesibles a los rodillos, se usarán apisonadores mecánicos hasta lograr la densidad requerida con el equipo que normalmente se utiliza, se compactarán por los medios adecuados para el caso, en forma tal que las densidades que se alcancen no sean inferiores a las obtenidas en el resto de la capa.

La compactación se efectuará longitudinalmente, comenzando por los bordes exteriores y avanzando hacia el centro, traslapando en cada recorrido un ancho no menor de un tercio (1/3) del ancho del rodillo compactador. En las zonas peraltadas, la compactación se hará del borde inferior al superior.



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

No se extenderá ninguna capa de material, mientras no se haya realizado la nivelación y comprobación del grado de compactación de la capa precedente o en instantes en que haya lluvia.

En esta actividad se tomarán los cuidados necesarios para evitar derrames de material que puedan contaminar las fuentes de agua, suelo y flora cercana al lugar de compactación. Los residuos generados por esta y las dos actividades mencionadas anteriormente, deben ser colocados en lugares de disposición de desechos adecuados especialmente para este tipo de residuos.

ACEPTACIÓN DE LOS TRABAJOS

Controles

Durante la ejecución de los trabajos, el supervisor efectuará los siguientes controles principales:

- Verificar el estado y funcionamiento de todo el equipo empleado por el contratista. Comprobar que los materiales cumplen con los requisitos de calidad exigidos en la clasificación de los suelos: se efectuará bajo el sistema AASHTO que ha sido concebido para estudios de caminos.
- Esta clasificación permite predecir con exactitud suficiente el comportamiento de los suelos, para los fines prácticos de identificar a lo largo del camino los sectores homogéneos desde el punto de vista geotécnico.
- Supervisar la correcta aplicación del método de trabajo aceptado como resultado de los tramos de prueba en el caso de afirmados, macadán granular, empedrados, adoquinados y suelos estabilizados.
- Ejecutar ensayos de compactación.
- Verificar la densidad de las capas compactadas efectuando la corrección previa por partículas extra dimensionales, siempre que ello sea necesario. Este control se realizará en el espesor de capa realmente construido de acuerdo con el proceso constructivo a ser aplicado.
- Tomar medidas para determinar espesores, levantar perfiles y comprobar la uniformidad de la superficie.
- Vigilar la regularidad en la producción de los agregados de acuerdo con los programas de trabajo.

Condiciones específicas para el recibo y tolerancias.

Tanto las condiciones de recibo como las tolerancias para las obras ejecutadas se indican en las especificaciones correspondientes. Todos los ensayos y mediciones requeridos para el recibo de los trabajos especificados estarán a cargo del supervisor.

Aquellas áreas donde los defectos de calidad y las irregularidades excedan las tolerancias, deberán ser corregidas por el contratista, a su costo, hasta cumplir lo especificado.

Compactación

Las determinaciones de la densidad de la capa compactada se realizarán de acuerdo a lo indicado en el expediente y los tramos por aprobar se definirán sobre la base de un mínimo de seis (6) determinaciones de densidad. Los sitios para las mediciones se elegirán al azar.

Las densidades individuales (D_i) deben ser, como mínimo el cien por ciento (100%) de la obtenida en el ensayo Próctor modificado de referencia (MTC E 115)

$$D_i \geq D_e$$



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

La humedad de trabajo no debe variar en ± 2.0 % respecto del óptimo contenido de humedad obtenido con el Próctor modificado. En caso de no cumplirse estos términos se rechazará el tramo.

Siempre que sea necesario se efectuarán las correcciones por presencia de partículas gruesas, previamente al cálculo de los porcentajes de compactación.

La densidad de las capas compactadas podrá ser determinada por cualquier método aplicable de los descritos en las normas de ensayo MTC E 117, MTC E 124.

Espesor

Sobre la base de los tramos escogidos para el control de la compactación, se determinará el espesor medio de la capa compactada (e_m), el cual no podrá ser inferior al de diseño (e_d).

$$e_m \geq e_d$$

Además, el valor obtenido en cada determinación individual (e_i) deberá ser, cuando menos, igual al noventa y cinco por ciento (95 %) del espesor del diseño, so pena del rechazo del tramo controlado. $e_i \geq 0.95 e_d$

Todas las áreas de afirmado donde los defectos de calidad y terminación sobrepasen las tolerancias de la presente especificación, deberán ser corregidas por el contratista, a su costo, hasta cumplir lo especificado.

MEDICIÓN

La unidad de medida será el metro cúbico (m^3), aproximado al entero, de material o mezcla suministrado, colocado y compactado, aprobado por el supervisor, de acuerdo con lo que exija la especificación respectiva, las dimensiones que se indican en el proyecto.

El volumen se determinará por el sistema promedio de áreas extremas, utilizando las secciones transversales y la longitud real, medida a lo largo del eje del proyecto. No se medirán cantidades en exceso de las especificadas, ni fuera de las dimensiones de los planos y del proyecto, especialmente cuando ellas se produzcan por sobreexcavaciones de la subrasante; por parte del contratista.

PAGO:

El pago se hará por metro cúbico al respectivo precio unitario del contrato, por toda obra ejecutada de acuerdo tanto con esta sección como con la especificación respectiva y aceptada por el supervisor.

El precio unitario deberá cubrir todos los costos de adquisición, obtención de permisos y derechos de explotación o alquiler de fuentes de materiales y canteras; obtención de permisos ambientales para la explotación de los suelos y agregados; las instalaciones provisionales; los costos de arreglo o construcción de las vías de acceso a las fuentes y canteras; la preparación de las zonas por explotar, así como todos los costos de explotación, selección, trituración, lavado, transportes dentro de las zonas de producción, almacenamiento, clasificación, desperdicios, carga, descarga, mezcla, colocación, nivelación y compactación de los materiales utilizados; y los de extracción, bombeo, transporte y distribución del agua requerida.

El precio unitario deberá incluir, también, los costos de ejecución de **los tramos de prueba** y, en general, todo costo relacionado con la correcta ejecución de la capa respectiva

Ítem de Pago	Unidad de Pago
04.02.00 Afirmado	Metro cúbico (m^3)



6. SEGURIDAD PROTECCIÓN CON ENROCADO

6.1. EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

DESCRIPCIÓN:

Comprende todos los equipos de protección individual (EPI) que deben ser utilizados por el personal según la actividad que se esté ejecutando, para estar protegidos de los peligros asociados a los trabajos que se realicen, de acuerdo a la Norma G.050 Seguridad durante la construcción, del Reglamento Nacional de Edificaciones.

MEDICIÓN:

La unidad de Medición: será global (Glb.)

PAGO:

El pago de estos trabajos se hará de acuerdo a la partida correspondiente y con los precios que se encuentran definidos en el presupuesto, el Supervisor velará que se ejecute correctamente y de acuerdo a lo detallado en los planos.

6.2. EQUIPO DE PROTECCIÓN COLECTIVA

DESCRIPCIÓN:

Comprende los equipos de protección colectiva que deben ser instalados para proteger a los trabajadores y público en general de los peligros existentes en las diferentes áreas de trabajo. Entre ellos se debe considerar, sin llegar a ser una limitación: barandas rígidas en bordes de la losa y acordonamientos para limitación de áreas de riesgo (Pilares, muros, etc), tapas para aberturas en losas de piso, sistema de líneas de vida horizontales y verticales y puntos de anclaje, sistemas de mallas antiácida, sistema de entibados, sistema de extracción de aire si fuese necesario, sistemas de bloqueo (tarjeta y candado), interruptores diferenciales para tableros eléctricos provisionales, alarmas audibles y luces estroboscópicas en maquinaria pesada y otros.

MEDICIÓN:

La unidad de Medición: será Global (Glb).

PAGO:

El pago de estos trabajos se hará de acuerdo a la partida correspondiente y con los precios que se encuentran definidos en el presupuesto, el Supervisor velará que se ejecute correctamente y de acuerdo a lo detallado en los planos.

7. VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO

7.1. CAPACITACION OBLIGATORIA SOBRE SALUD EN EL TRABAJO (VERBAL Y ESCRITA), COVID 19

DESCRIPCIÓN

Esta partida se comprende las capacitaciones que se realizarán durante una vez al mes, para hacer de conocimiento del personal (de manera verbal y escrita) las recomendaciones básicas de prevención del contagio frente al COVID-19 y el contenido del plan, a través de la capacitación obligatoria sobre seguridad y salud en el trabajo.



"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Debe estar incluido en el plan de seguridad y salud en el trabajo, con duraciones mínimas de 30 minutos. Debiendo realizarse a todo el personal, manteniendo la distancia mínima de 1.50m, y demás disposiciones indicadas para este tipo de trabajos.

UNIDAD DE MEDIDA

Se medirá por global (glb).

BASES DE PAGO

El pago se realizará por global (glb), según la partida antes mencionada

7.2. IMPLEMENTACION DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19 EN EL TRABAJO

DESCRIPCIÓN

Corresponde al suministro e implementación de artículos de protección y/o seguridad contra el COVID-19, tales como mascarillas, alcohol, jabón líquido, papel toalla y lejía antibacterial.

UNIDAD DE MEDIDA

Se medirá por global (glb).

BASES DE PAGO

El pago se realizará por global (glb), según la partida antes mencionada

8. FLETE TERRESTRE

8.1. FLETE TERRESTRE, TRANSPORTE DE MATERIALES A ACTIVIDAD

DESCRIPCIÓN:

Esta partida comprende el transporte de materiales. Se refiere al traslado de materiales hacia el lugar donde se desarrollará la Actividad, donde será empleada en la construcción de las vías en sus diferentes etapas.

El traslado por vía terrestre del material se efectuará mediante camión volquete cuya capacidad de carga estará de acuerdo con el tonelaje del o los materiales a trasladar

El material transportado será revisado por el Ing. Supervisor antes del ingreso al almacén y de no encontrarlo satisfactorio en cuanto a su calidad, deberá rechazarlo en cuyo caso el Contratista deberá reemplazarlo. El rechazo del material no podrá generar ningún reclamo por parte del Contratista.

MEDICIÓN:

La unidad de Medición: será Global (Glb).

PAGO:

Los trabajos descritos serán pagados, al precio unitario de la partida del Presupuesto.

RESUMEN DE METRADOS

ACTIVIDAD:	"PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"		
FECHA:	dic-21		
ITEM	DESCRIPCION	UND	METRADOS
01	OBRAS PROVISIONALES		
01.01	MOVILIZACIÓN Y DESMOVILIZACIÓN DE MAQUINARIA PESADA	glb	1.00
01.02	HABILITACIÓN DE CAMINO DE ACCESO	km	0.11
02	TRABAJOS PRELIMINARES		
02.01	DESCOLMATACIÓN DE CAUCE DE RIO	m3	5,184.08
02.02	TRAZO Y REPLANTEO	km	0.21
03	MOVIMIENTO DE TIERRAS		
03.01	EXCAVACIÓN EN UÑA - TALUD DEL DIQUE	m3	1,265.95
03.02	CONFORMACIÓN DE DIQUE SEMI COMPACTADO CON MATERIAL PROPIO	m3	58.72
03.03	PERFILADO Y REFINE EN TALUD DE DIQUE	m2	650.97
03.04	ACOPIO Y CONFORMACIÓN DE FILTRO CON MATERIAL GRANULAR E=0.10m	m2	650.97
04	PROTECCIÓN CON ENROCADO		
04.01	SELECCIÓN Y ACOPIO DE ROCA EN CANTERA	m3	964.00
04.02	CARGUIO Y TRANSPORTE DE ROCA (D = 23.80 km)	m3	1,253.19
04.03	ACOMODO DE ROCA EN UÑA Y TALUD DEL DIQUE	m3	964.00
04.04	CONCRETO f'c=210 kg/cm2 PARA ENCEBADO DEL ENROCADO	m3	96.40
04.05	CURADO DE CONCRETO	m2	693.45
05	VIA DE ACCESO A LA COMPUERTA		
05.01	EXCAVACIÓN PARA VIA DE ACCESO	m3	536.82
05.02	RELLENO COMPACTADO CON MATERIAL PROPIO	m3	15.70
05.03	MATERIAL GRANULAR DE CANTERA PARA ESTABILIZADO E=0.15M	m3	55.34
06	SEGURIDAD Y SALUD EN OBRA		
06.01	EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	glb	1.00
06.02	EQUIPO DE PROTECCIÓN COLECTIVA	glb	1.00
07	VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO		
07.01	CAPACITACION OBLIGATORIA SOBRE SALUD EN EL TRABAJO (VERBAL Y ESCRITA), COVID 19	glb	1.00
07.02	IMPLEMENTACION DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19 EN EL TRABAJO	glb	1.00
08	FLETE TERRESTRE		
08.01	FLETE TERRESTRE, TRANSPORTE DE MATERIALES A LA ACTIVIDAD	glb	1.00

PLANILLA DE METRADO



PROYECTO: "PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

ITEM	DESCRIPCION	UND	N° VECES	CANT.	MEDIDAS			AREA	PARCIAL	TOTAL
					LARGO	ANCHO	ALTO			
01	OBRAS PROVISIONALES									
01.01	MOVILIZACIÓN Y DESMOVILIZACIÓN DE MAQUINARIA PESADA	glb								1.00
	movilización y desmovilización de maquinaria y equipos para la actividad		1	1					1.00	
									0.00	
01.02	HABILITACIÓN DE CAMINO DE ACCESO	km								0.11
	<u>para enrocado</u>		1	1	0.11				0.11	
									0.00	
02	TRABAJOS PRELIMINARES									
02.01	DESCOLMATACIÓN DE CAUCE DE RIO	m3								5,184.08
	desde la progresiva 0+000 hasta la progresiva 0+020		1	1	20.00			25.09	501.80	
	desde la progresiva 0+020 hasta la progresiva 0+040		1	1	20.00			29.56	591.20	
	desde la progresiva 0+040 hasta la progresiva 0+060		1	1	20.00			27.08	541.60	
	desde la progresiva 0+060 hasta la progresiva 0+080		1	1	20.00			37.76	755.20	
	desde la progresiva 0+080 hasta la progresiva 0+100		1	1	20.00			32.37	647.40	
	desde la progresiva 0+100 hasta la progresiva 0+105.40		1	1	5.40			11.09	59.89	
				ESP.		<i>VOLUMEN</i>				
	volumen producto de excavación para enrocado		1	1.2		1265.95			1,519.14	
	volumen de la conformación de dique semi compactado con material propio		-1	1.3		58.72			-76.33	
	volumen producto de la excavación para via de acceso a compuerta		1	1.2		536.82			644.18	
									0.00	
02.02	TRAZO Y REPLANTEO	km								0.21
	<u>para enrocado</u>								0.00	
	desde la progresiva 0+000 hasta la progresiva 0+020		1	1	0.02				0.02	
	desde la progresiva 0+020 hasta la progresiva 0+040		1	1	0.02				0.02	
	desde la progresiva 0+040 hasta la progresiva 0+060		1	1	0.02				0.02	
	desde la progresiva 0+060 hasta la progresiva 0+080		1	1	0.02				0.02	
	desde la progresiva 0+080 hasta la progresiva 0+100		1	1	0.02				0.02	
	desde la progresiva 0+100 hasta la progresiva 0+105.40		1	1	0.005				0.01	
	<u>via de acceso a la compuerta</u>								0.00	
	desde la progresiva 0+000 hasta la progresiva 0+020		1	1	0.020				0.02	
	desde la progresiva 0+020 hasta la progresiva 0+040		1	1	0.020				0.02	
	desde la progresiva 0+040 hasta la progresiva 0+060		1	1	0.020				0.02	
	desde la progresiva 0+060 hasta la progresiva 0+080		1	1	0.020				0.02	
	desde la progresiva 0+080 hasta la progresiva 0+100		1	1	0.020				0.02	
	desde la progresiva 0+100 hasta la progresiva 0+105.40		1	1	0.005				0.01	

PLANILLA DE METRADO



PROYECTO: "PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

ITEM	DESCRIPCION	UND	N° VECES	CANT.	MEDIDAS			AREA	PARCIAL	TOTAL
					LARGO	ANCHO	ALTO			
03	MOVIMIENTO DE TIERRAS									
03.01	EXCAVACIÓN EN UÑA - TALUD DEL DIQUE	m3				<i>AREA₁</i>	<i>AREA₂</i>			1,265.95
	<u>para enrocado</u>									
	desde la progresiva 0+000 hasta la progresiva 0+020		1	1	20.00	9.24	10.89		201.30	
	desde la progresiva 0+020 hasta la progresiva 0+040		1	1	20.00	10.89	12.37		232.60	
	desde la progresiva 0+040 hasta la progresiva 0+060		1	1	20.00	12.37	11.75		241.20	
	desde la progresiva 0+060 hasta la progresiva 0+080		1	1	20.00	11.75	10.73		224.80	
	desde la progresiva 0+080 hasta la progresiva 0+100		1	1	20.00	10.73	17.20		279.30	
	desde la progresiva 0+100 hasta la progresiva 0+105.40		1	1	5.40	17.20	14.93		86.75	
									0.00	
03.02	CONFORMACIÓN DE DIQUE SEMI COMPACTADO CON MATERIAL PROPIO	m3				<i>AREA₁</i>	<i>AREA₂</i>			58.72
	<u>para enrocado</u>									
	desde la progresiva 0+000 hasta la progresiva 0+020		1	1	20.00	2.33	0.02		23.50	
	desde la progresiva 0+020 hasta la progresiva 0+040		1	1	20.00	0.02	0.35		3.70	
	desde la progresiva 0+040 hasta la progresiva 0+060		1	1	20.00	0.35	0.56		9.10	
	desde la progresiva 0+060 hasta la progresiva 0+080		1	1	20.00	0.56	0.23		7.90	
	desde la progresiva 0+080 hasta la progresiva 0+100		1	1	20.00	0.23	0.66		8.90	
	desde la progresiva 0+100 hasta la progresiva 0+105.40		1	1	5.40	0.66	1.42		5.62	
03.03	PERFILADO Y REFINE EN TALUD DE DIQUE	m2				<i>H₁</i>	<i>H₂</i>			650.97
	<u>para enrocado</u>									
	desde la progresiva 0+000 hasta la progresiva 0+020		1	1	20.00	6.79	6.15		129.40	
	desde la progresiva 0+020 hasta la progresiva 0+040		1	1	20.00	6.15	6.15		123.00	
	desde la progresiva 0+040 hasta la progresiva 0+060		1	1	20.00	6.15	6.15		123.00	
	desde la progresiva 0+060 hasta la progresiva 0+080		1	1	20.00	6.15	6.15		123.00	
	desde la progresiva 0+080 hasta la progresiva 0+100		1	1	20.00	6.15	6.15		123.00	
	desde la progresiva 0+100 hasta la progresiva 0+105.40		1	1	5.40	6.15	4.80		29.57	
									0.00	
03.04	ACOPIO Y CONFORMACIÓN DE FILTRO CON MATERIAL GRANULAR E=0.10m	m2				<i>H₁</i>	<i>H₂</i>			650.97
	<u>para enrocado</u>									
	desde la progresiva 0+000 hasta la progresiva 0+020		1	1	20.00	6.79	6.15		129.40	
	desde la progresiva 0+020 hasta la progresiva 0+040		1	1	20.00	6.15	6.15		123.00	
	desde la progresiva 0+040 hasta la progresiva 0+060		1	1	20.00	6.15	6.15		123.00	
	desde la progresiva 0+060 hasta la progresiva 0+080		1	1	20.00	6.15	6.15		123.00	
	desde la progresiva 0+080 hasta la progresiva 0+100		1	1	20.00	6.15	6.15		123.00	
	desde la progresiva 0+100 hasta la progresiva 0+105.40		1	1	5.40	6.15	4.80		29.57	

PLANILLA DE METRADO



PROYECTO: "PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

ITEM	DESCRIPCION	UND	N° VECES	CANT.	MEDIDAS			AREA	PARCIAL	TOTAL
					LARGO	ANCHO	ALTO			
04	PROTECCIÓN CON ENROCADO									
04.01	SELECCIÓN Y ACOPIO DE ROCA EN CANTERA	m3				<i>AREA₁</i>	<i>AREA₂</i>			964.00
	<u>para enrocado</u>									
	para la progresiva 0+000 hasta la progresiva 0+020		1	1	20.00	9.69	9.05		187.40	
	para la progresiva 0+020 hasta la progresiva 0+040		1	1	20.00	9.05	9.05		181.00	
	para la progresiva 0+040 hasta la progresiva 0+060		1	1	20.00	9.05	9.05		181.00	
	para la progresiva 0+060 hasta la progresiva 0+080		1	1	20.00	9.05	9.05		181.00	
	para la progresiva 0+080 hasta la progresiva 0+100		1	1	20.00	9.05	9.05		181.00	
	para la progresiva 0+100 hasta la progresiva 0+105.40		1	1	5.40	9.05	10.43		52.60	
									0.00	
04.02	CARGUIO Y TRANSPORTE DE ROCA (D = 23.80 km)	m3								1,253.19
	del volumen de roca requerida		1	1.3				964.00	1,253.19	
									0.00	
04.03	ACOMODO DE ROCA EN UÑA Y TALUD DEL DIQUE	m3				<i>AREA₁</i>	<i>AREA₂</i>			964.00
	<u>para enrocado</u>									
	desde la progresiva 0+000 hasta la progresiva 0+020		1	1	20.00	9.69	9.05		187.40	
	desde la progresiva 0+020 hasta la progresiva 0+040		1	1	20.00	9.05	9.05		181.00	
	desde la progresiva 0+040 hasta la progresiva 0+060		1	1	20.00	9.05	9.05		181.00	
	desde la progresiva 0+060 hasta la progresiva 0+080		1	1	20.00	9.05	9.05		181.00	
	desde la progresiva 0+080 hasta la progresiva 0+100		1	1	20.00	9.05	9.05		181.00	
	desde la progresiva 0+100 hasta la progresiva 0+105.40		1	1	5.40	9.05	10.43		52.60	
04.04	CONCRETO f_c=210 kg/cm² PARA ENCEBADO DEL ENROCADO	m3								96.40
	vacio formado entre rocas			10%				964.00	96.40	
									0.00	
04.05	CURADO DE CONCRETO	m2				<i>H₁</i>	<i>H₂</i>			693.45
	<u>curado de la superficie de concreto</u>									
	<u>tramo I</u>									
	desde la progresiva 0+000 hasta la progresiva 0+020		1	1	20.00	7.18	6.54		137.20	
	desde la progresiva 0+020 hasta la progresiva 0+040		1	1	20.00	6.54	6.54		130.80	
	desde la progresiva 0+040 hasta la progresiva 0+060		1	1	20.00	6.54	6.54		130.80	
	desde la progresiva 0+060 hasta la progresiva 0+080		1	1	20.00	6.54	6.54		130.80	
	desde la progresiva 0+080 hasta la progresiva 0+100		1	1	20.00	6.54	6.54		130.80	
	desde la progresiva 0+100 hasta la progresiva 0+105.40		1	1	5.40	6.54	5.70		33.05	

PLANILLA DE METRADO



PROYECTO: "PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

ITEM	DESCRIPCION	UND	N° VECES	CANT.	MEDIDAS			AREA	PARCIAL	TOTAL
					LARGO	ANCHO	ALTO			
05	VIA DE ACCESO A LA COMPUERTA									
05.01	EXCAVACIÓN PARA VIA DE ACCESO	m3				<i>AREA₁</i>	<i>AREA₂</i>			536.82
	<u>via de acceso a la compuerta</u>									
	desde la progresiva 0+000 hasta la progresiva 0+020		1	1	20.00	0.00	2.88		28.80	
	desde la progresiva 0+020 hasta la progresiva 0+040		1	1	20.00	2.88	5.72		86.00	
	desde la progresiva 0+040 hasta la progresiva 0+060		1	1	20.00	5.72	5.74		114.60	
	desde la progresiva 0+060 hasta la progresiva 0+080		1	1	20.00	5.74	6.50		122.40	
	desde la progresiva 0+080 hasta la progresiva 0+100		1	1	20.00	6.50	5.61		121.10	
	desde la progresiva 0+100 hasta la progresiva 0+105.40		1	1	5.40	5.61	2.11		63.92	
									0.00	
05.02	RELLENO COMPACTADO CON MATERIAL PROPIO	m3				<i>AREA₁</i>	<i>AREA₂</i>			15.70
	<u>via de acceso a la compuerta</u>									
	desde la progresiva 0+000 hasta la progresiva 0+020		1	1	20.00	1.57	0.00		15.70	
	desde la progresiva 0+020 hasta la progresiva 0+040		1	1	20.00	0.00	0.00		0.00	
	desde la progresiva 0+040 hasta la progresiva 0+060		1	1	20.00	0.00	0.00		0.00	
	desde la progresiva 0+060 hasta la progresiva 0+080		1	1	20.00	0.00	0.00		0.00	
	desde la progresiva 0+080 hasta la progresiva 0+100		1	1	20.00	0.00	0.00		0.00	
	desde la progresiva 0+100 hasta la progresiva 0+105.40		1	1	5.40	0.00	0.00		0.00	
									0.00	
05.03	MATERIAL GRANULAR DE CANTERA PARA ESTABILIZADO E=0.15M	m3								55.34
	<u>via de acceso a la compuerta</u>									
	desde la progresiva 0+000 hasta la progresiva 0+020		1	1	20.00	3.50	0.15		10.50	
	desde la progresiva 0+020 hasta la progresiva 0+040		1	1	20.00	3.50	0.15		10.50	
	desde la progresiva 0+040 hasta la progresiva 0+060		1	1	20.00	3.50	0.15		10.50	
	desde la progresiva 0+060 hasta la progresiva 0+080		1	1	20.00	3.50	0.15		10.50	
	desde la progresiva 0+080 hasta la progresiva 0+100		1	1	20.00	3.50	0.15		10.50	
	desde la progresiva 0+100 hasta la progresiva 0+105.40		1	1	5.40	3.50	0.15		2.84	
									0.00	
06	SEGURIDAD Y SALUD EN OBRA									
06.01	EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	glb								1.00
			1	1					1.00	
									0.00	
06.02	EQUIPO DE PROTECCIÓN COLECTIVA	glb								1.00
			1	1					1.00	
									0.00	

PLANILLA DE METRADO

PROYECTO: "PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"



ITEM	DESCRIPCION	UND	N° VECES	CANT.	MEDIDAS			AREA	PARCIAL	TOTAL
					LARGO	ANCHO	ALTO			
07	VIGILANCIA, PREVENCION Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO									
07.01	CAPACITACION OBLIGATORIA SOBRE SALUD EN EL TRABAJO (VERBAL Y ESCRITA), COVID 19	glb	1	1					1.00 0.00	1.00
07.02	IMPLEMENTACION DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCION Y CONTROL DEL COVID-19 EN EL TRABAJO	glb	1	1					1.00 0.00	1.00
08	FLETE TERRESTRE									
08.01	FLETE TERRESTRE, TRANSPORTE DE MATERIALES A LA ACTIVIDAD	glb	1	1					1.00 0.00	1.00

ITEM	DESCRIPCION	UND	METRADOS
01	TRABAJOS PRELIMINARES		
01.01	LIMPIEZA ANTES, DURANTE Y DESPUES DEL TRABAJO	m2	415.93
02	MANTENIMIENTO EN LA SUB-GERENCIA DE OBRAS PUBLICAS		
02.01	TRABAJOS PRELIMINARES		
02.01.01	DEMOLICIÓN DE MUROS DE ALBAÑILERIA	m2	3.25
02.01.02	DESMONTAJE DE PUERTAS Y VENTANAS	m2	5.10
02.01.03	DESMONTAJE DE ARTEFACTOS DE ILUMINACIÓN	pza	5.00
02.01.04	ACARREO DE MATERIAL EXCEDENTE HASTA 30m	m3	0.63
02.01.05	ELIMINACIÓN DE MATERIAL EXCEDENTE CARGUI MANUAL / VOLQUETE 10M3	m3	0.63
02.02	ARQUITECTURA		
02.02.01	TABICUERÍA DE DRYWALL		
02.02.01.01	MURO DE DRYWALL PARA PAREDES INTERIORES (DIVISORIAS)	m2	4.73
02.02.02	REVOQUES Y REVESTIMIENTO		
02.02.02.01	VESTIDURA DE DERRAMES EN PUERTAS E=0.15M	m	4.00
02.02.03	FALSO CIELO RASO		
02.02.03.01	SUMINISTRO E INSTALACION DE BALDOSAS DE FALSO TECHO DE 60X60 INCL. SISTEMA DE SUJECIO	m2	8.36
02.02.04	PISOS Y PAVIMENTOS		
02.02.04.01	PISO CERAMICO DE COLOR 45x45cm	m2	0.38
02.02.04.02	CONTRAZOCALO CERAMICO DE COLOR 10X 45cm	m	0.30
02.02.05	CARPINTERIA DE MADERA		
02.02.05.01	PUERTA DE MADERA TIPO TABLERO DE CEDRO	m2	3.45
02.02.06	CARPINTERIA METÁLICA		
02.02.06.01	VENTANA DE ALUMINIO CON VIDRIO TEMPLADO COLOR 6MM, SEGÚN DISEÑO	m2	3.57
02.02.07	PINTURA		
02.02.07.01	LIMPIEZA Y LIJADO DE PARAMENTO INTERIORES	m2	70.20
02.02.07.02	MASILLADO EN JUNTAS DE MURO DE DRYWALL	m2	21.30
02.02.07.03	PINTURA MUROS INTERIORES AL OLEO - 2 MANOS	m2	70.20
02.02.08	CERRAJERIA		
02.02.08.01	CERRADURA PARA PUERTA	pza	1.00
02.03	INSTALACIONES ELECTRICAS		
02.03.01	SALIDA DE PARED PARA TOMACORRIENTE DOBLE CON CANALETA 20X10MM CON ADHESIVO+CABL	pto	8.00
02.03.02	SUMINISTRO E INSTALACION DE LUMINARIAS PANEL LED 60X60	pto	8.00
02.04	DATA Y COMUNICACIÓN		
02.04.01	SALIDA PARA SWITCH 16 PUERTOS	pto	1.00
02.04.02	SALIDA PARA ROSETA RJ45 EN PARED	pto	10.00
02.04.03	SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CABLE DE DATA A PC	pto	10.00
02.04.04	INSTALACION DE CANALETAS DE PISO 60X13mm GRIS	m	17.50
02.05	OTROSS		
02.05.01	SUMINISTRO E INSTALACION DE CORTINAS CON PERCIANAS VERTICALES	m	2.10
02.05.02	SUMINISTRO DE SUPRESOR Y UPS	und	8.00
02.05.03	SUMINSTRO DE MOBILIARIO PARA OFICINA	glb	1.00
03	MANTENIMIENTO EN LA O.P.M.I.		
03.01	TRABAJOS PRELIMINARES		
03.01.01	DESMONTAJE DE ARTEFACTOS DE ILUMINACIÓN	pza	4.00
03.02	ARQUITECTURA		
03.02.01	PINTURA		
03.02.01.01	LIMPIEZA Y LIJADO DE PARAMENTO INTERIORES	m2	44.62
03.02.01.02	MASILLADO EN JUNTAS DE MURO DE DRYWALL	m2	13.84
03.02.01.03	PINTURA MUROS INTERIORES AL OLEO - 2 MANOS	m2	44.62
03.03	INSTALACIONES ELECTRICAS		
03.03.01	SALIDA DE PARED PARA TOMACORRIENTE DOBLE CON CANALETA 20X10MM CON ADHESIVO+CABL	pto	6.00
03.03.02	SUMINISTRO E INSTALACION DE LUMINARIAS PANEL LED 60X60	pto	4.00
03.04	DATA Y COMUNICACIÓN		
03.04.01	SALIDA PARA ROSETA RJ45 EN PARED	pto	6.00
03.04.02	SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CABLE DE DATA A PC	pto	6.00
03.04.03	INSTALACION DE CANALETAS DE PISO 60X13mm GRIS	m	10.50
03.05	OTROS		

03.05.01	SUMINISTRO E INSTALACION DE CORTINAS CON PERCIANAS VERTICALES	m	1.75
03.05.02	SUMINISTRO DE SUPRESOR Y UPS	und	5.00
04	MANTENIMIENTO EN LA GERENCIA DE DESARROLLO URBANO		
04.01	TRABAJOS PRELIMINARES		
04.01.01	DESMONTAJE DE ARTEFACTOS DE ILUMINACIÓN	pza	3.00
04.02	ARQUITECTURA		
04.02.01	PINTURA		
04.02.01.01	LIMPIEZA Y LIJADO DE PARAMENTO INTERIORES	m2	52.90
04.02.01.02	MASILLADO EN JUNTAS DE MURO DE DRYWALL	m2	5.00
04.02.01.03	PINTURA MUROS INTERIORES AL OLEO - 2 MANOS	m2	52.90
04.03	INSTALACIONES ELECTRICAS		
04.03.01	SALIDA DE PARED PARA TOMACORRIENTE DOBLE CON CANALETA 20X10MM CON ADHESIVO+CABL	pto	5.00
04.03.02	SUMINISTRO E INSTALACION DE LUMINARIAS PANEL LED 60X60	pto	3.00
04.04	DATA Y COMUNICACIÓN		
04.04.01	SALIDA PARA ROSETA RJ45 EN PARED	pto	5.00
04.04.02	SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CABLE DE DATA A PC	pto	5.00
04.04.03	INSTALACION DE CANALETAS DE PISO 60X13mm GRIS	m	6.50
04.05	OTROS		
04.05.01	SUMINISTRO E INSTALACION DE CORTINAS CON PERCIANAS VERTICALES	m	8.70
04.05.02	SUMINISTRO DE SUPRESOR Y UPS	und	4.00
05	MANTENIMIENTO EN LA GERENCIA DE ADMINISTRACION Y FINANZAS		
05.01	TRABAJOS PRELIMINARES		
05.01.01	DESMONTAJE DE ARTEFACTOS DE ILUMINACIÓN	pza	4.00
05.02	ARQUITECTURA		
05.02.01	FALSO CIELO RASO		
05.02.01.01	COLOCACION DE BALDOSAS DE 0.61X0.61 m	und	4.00
05.02.02	PINTURA		
05.02.02.01	LIMPIEZA Y LIJADO DE PARAMENTO INTERIORES	m2	56.60
05.02.02.02	MASILLADO EN JUNTAS DE MURO DE DRYWALL	m2	26.20
05.02.02.03	PINTURA MUROS INTERIORES AL OLEO - 2 MANOS	m2	56.60
05.03	INSTALACIONES ELECTRICAS		
05.03.01	SALIDA DE PARED PARA TOMACORRIENTE DOBLE CON CANALETA 20X10MM CON ADHESIVO+CABL	pto	6.00
05.03.02	SUMINISTRO E INSTALACION DE LUMINARIAS PANEL LED 60X60	pto	4.00
05.04	DATA Y COMUNICACIÓN		
05.04.01	SALIDA PARA SWITCH 16 PUERTOS	pto	1.00
05.04.02	SALIDA PARA ROSETA RJ45 EN PARED	pto	5.00
05.04.03	SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CABLE DE DATA A PC	pto	5.00
05.04.04	INSTALACION DE CANALETAS DE PISO 60X13mm GRIS	m	6.40
05.05	OTROS		
05.05.01	SUMINISTRO E INSTALACION DE CORTINAS CON PERCIANAS VERTICALES	m	8.65
05.05.02	SUMINISTRO DE SUPRESOR Y UPS	und	4.00
06	MANTENIMIENTO EN LA SUB-GERENCIA DE CONTABILIDAD		
06.01	TRABAJOS PRELIMINARES		
06.01.01	DESMONTAJE DE ARTEFACTOS DE ILUMINACIÓN	pza	4.00
06.02	ARQUITECTURA		
06.02.01	FALSO CIELO RASO		
06.02.01.01	COLOCACION DE BALDOSAS DE 0.61X0.61 m	und	28.00
06.02.02	PINTURA		
06.02.02.01	LIMPIEZA Y LIJADO DE PARAMENTO INTERIORES	m2	51.80
06.02.02.02	MASILLADO EN JUNTAS DE MURO DE DRYWALL	m2	21.90
06.02.02.03	PINTURA MUROS INTERIORES AL OLEO - 2 MANOS	m2	51.80
06.03	INSTALACIONES ELECTRICAS		
06.03.01	SALIDA DE PARED PARA TOMACORRIENTE DOBLE CON CANALETA 20X10MM CON ADHESIVO+CABL	pto	6.00
06.03.02	SUMINISTRO E INSTALACION DE LUMINARIAS PANEL LED 60X60	pto	4.00
06.04	DATA Y COMUNICACIÓN		
06.04.01	SALIDA PARA ROSETA RJ45 EN PARED	pto	6.00
06.04.02	SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CABLE DE DATA A PC	pto	5.00
06.04.03	INSTALACION DE CANALETAS DE PISO 60X13mm GRIS	m	11.20
06.05	OTROS		

06.05.01	SUMINISTRO E INSTALACION DE CORTINAS CON PERCIANAS VERTICALES	m	8.20
06.05.02	SUMINISTRO DE SUPRESOR Y UPS	und	4.00
07	MANTENIMIENTO EN LA SUB-GERENCIA DE LOGISTICA Y SERVICIOS AUXILIARES		
07.01	TRABAJOS PRELIMINARES		
07.01.01	DESMONTAJE DE ARTEFACTOS DE ILUMINACIÓN	pza	3.00
07.02	ARQUITECTURA		
07.02.01	FALSO CIELO RASO		
07.02.01.01	COLOCACION DE BALDOSAS DE 0.61X0.61 m	und	20.00
07.02.02	PINTURA		
07.02.02.01	LIMPIEZA Y LIJADO DE PARAMENTO INTERIORES	m2	58.90
07.02.02.02	MASILLADO EN JUNTAS DE MURO DE DRYWALL	m2	40.95
07.02.02.03	PINTURA MUROS INTERIORES AL OLEO - 2 MANOS	m2	58.90
07.03	INSTALACIONES ELECTRICAS		
07.03.01	SALIDA DE PARED PARA TOMACORRIENTE DOBLE CON CANALETA 20X10MM CON ADHESIVO+CABL	pto	9.00
07.03.02	SUMINISTRO E INSTALACION DE LUMINARIAS PANEL LED 60X60	pto	4.00
07.04	DATA Y COMUNICACIÓN		
07.04.01	SALIDA PARA SWITCH 16 PUERTOS	pto	1.00
07.04.02	SALIDA PARA ROSETA RJ45 EN PARED	pto	8.00
07.04.03	SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CABLE DE DATA A PC	pto	8.00
07.04.04	INSTALACION DE CANALETAS DE PISO 60X13mm GRIS	m	16.30
07.05	OTROS		
07.05.01	SUMINISTRO E INSTALACION DE CORTINAS CON PERCIANAS VERTICALES	m	5.20
07.05.02	SUMINISTRO DE SUPRESOR Y UPS	und	6.00
08	MANTENIMIENTO EN LA SUB-GERENCIA DE INFORMATICA Y ESTADISTICA		
08.01	TRABAJOS PRELIMINARES		
08.01.01	DESMONTAJE DE ARTEFACTOS DE ILUMINACIÓN	pza	2.00
08.01.02	DESMONTAJE DE PUERTAS Y VENTANAS	m2	6.09
08.02	ARQUITECTURA		
08.02.01	TABIQUERÍA DE DRYWALL		
08.02.01.01	MURO DE DRYWALL PARA PAREDES INTERIORES (DIVISORIAS)	m2	4.30
08.02.02	FALSO CIELO RASO		
08.02.02.01	COLOCACION DE BALDOSAS DE 0.61X0.61 m	und	10.00
08.02.03	CARPINTERIA METALICA		
08.02.03.01	INSTALACION DE PUERTAS Y VENTANAS	m2	6.09
08.02.04	PINTURA		
08.02.04.01	LIMPIEZA Y LIJADO DE PARAMENTO INTERIORES	m2	48.70
08.02.04.02	MASILLADO EN JUNTAS DE MURO DE DRYWALL	m2	21.10
08.02.04.03	PINTURA MUROS INTERIORES AL OLEO - 2 MANOS	m2	48.70
08.03	INSTALACIONES ELECTRICAS		
08.03.01	SALIDA DE PARED PARA TOMACORRIENTE DOBLE CON CANALETA 20X10MM CON ADHESIVO+CABL	pto	5.00
08.03.02	SUMINISTRO E INSTALACION DE LUMINARIAS PANEL LED 60X60	pto	3.00
08.04	DATA Y COMUNICACIÓN		
08.04.01	SALIDA PARA SWITCH 16 PUERTOS	pto	1.00
08.04.02	SALIDA PARA ROSETA RJ45 EN PARED	pto	3.00
08.04.03	SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CABLE DE DATA A PC	pto	3.00
08.04.04	INSTALACION DE CANALETAS DE PISO 60X13mm GRIS	m	6.20
08.05	OTROS		
08.05.01	SUMINISTRO E INSTALACION DE CORTINAS CON PERCIANAS VERTICALES	m	3.80
08.05.02	SUMINISTRO DE SUPRESOR Y UPS	und	3.00
09	MANTENIMIENTO EN LA OFICINA DEL ORGANO DE CONTROL INSTITUCIONAL		
09.01	TRABAJOS PRELIMINARES		
09.01.01	DESMONTAJE DE ARTEFACTOS DE ILUMINACIÓN	pza	3.00
09.02	ARQUITECTURA		
09.02.01	FALSO CIELO RASO		
09.02.01.01	COLOCACION DE BALDOSAS DE 0.61X0.61 m	und	10.00
09.02.02	PINTURA		
09.02.02.01	LIMPIEZA Y LIJADO DE PARAMENTO INTERIORES	m2	37.70
09.02.02.02	MASILLADO EN JUNTAS DE MURO DE DRYWALL	m2	14.20
09.02.02.03	PINTURA MUROS INTERIORES AL OLEO - 2 MANOS	m2	37.70

09.03	INSTALACIONES ELECTRICAS		
09.03.01	SALIDA DE PARED PARA TOMACORRIENTE DOBLE CON CANALETA 20X10MM CON ADHESIVO+CABL	pto	3.00
09.03.02	SUMINISTRO E INSTALACION DE LUMINARIAS PANEL LED 60X60	pto	3.00
09.04	DATA Y COMUNICACIÓN		
09.04.01	SALIDA PARA ROSETA RJ45 EN PARED	pto	3.00
09.04.02	SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CABLE DE DATA A PC	pto	2.00
09.04.03	INSTALACION DE CANALETAS DE PISO 60X13mm GRIS	m	1.80
09.05	OTROS		
09.05.01	SUMINISTRO E INSTALACION DE CORTINAS CON PERCIANAS VERTICALES	m	3.85
09.05.02	SUMINISTRO DE SUPRESOR Y UPS	und	2.00
10	MANTENIMIENTO EN LA GERENCIA MUNICIPAL		
10.01	TRABAJOS PRELIMINARES		
10.01.01	DESMONTAJE DE ARTEFACTOS DE ILUMINACIÓN	pza	7.00
10.02	ARQUITECTURA		
10.02.01	FALSO CIELO RASO		
10.02.01.01	COLOCACION DE BALDOSAS DE 0.61X0.61 m	und	17.00
10.02.02	PINTURA		
10.02.02.01	LIMPIEZA Y LIJADO DE PARAMENTO INTERIORES	m2	140.30
10.02.02.02	PINTURA MUROS INTERIORES AL OLEO - 2 MANOS	m2	140.30
10.03	INSTALACIONES ELECTRICAS		
10.03.01	SALIDA DE PARED PARA TOMACORRIENTE DOBLE CON CANALETA 20X10MM CON ADHESIVO+CABL	pto	5.00
10.03.02	SUMINISTRO E INSTALACION DE LUMINARIAS PANEL LED 60X60	pto	7.00
10.04	DATA Y COMUNICACIÓN		
10.04.01	SALIDA PARA ROSETA RJ45 EN PARED	pto	5.00
10.04.02	SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CABLE DE DATA A PC	pto	5.00
10.04.03	INSTALACION DE CANALETAS DE PISO 60X13mm GRIS	m	14.40
10.05	OTROS		
10.05.01	SUMINISTRO E INSTALACION DE CORTINAS CON PERCIANAS VERTICALES	m	4.30
10.05.02	SUMINISTRO DE SUPRESOR Y UPS	und	5.00
11	MANTENIMIENTO DE PASADIZO Y EXTERIORES		
11.01	TRABAJOS PRELIMINARES		
11.01.01	DESMONTAJE DE ARTEFACTOS DE ILUMINACIÓN	pza	6.00
11.02	ARQUITECTURA		
11.02.01	FALSO CIELO RASO		
11.02.01.01	COLOCACION DE BALDOSAS DE 0.61X0.61 m	und	30.00
11.02.02	PINTURA		
11.02.02.01	LIMPIEZA Y LIJADO DE PARAMENTO INTERIORES	m2	185.60
11.02.02.02	LIMPIEZA Y LIJADO DE PARAMENTO EXTERIOR	m2	146.20
11.02.02.03	LIMPIEZA Y LIJADO EN CIELORASO	m2	12.30
11.02.02.04	MASILLADO EN JUNTAS DE MURO DE DRYWALL	m2	49.20
11.02.02.05	PINTURA MUROS INTERIORES AL OLEO - 2 MANOS	m2	185.60
11.02.02.06	PINTURA MUROS EXTERIORES AL OLEO - 2 MANOS	m2	146.20
11.02.02.07	PINTURA LATEX EN CIELO RASO	m2	12.30
11.03	INSTALACIONES ELECTRICAS		
11.03.01	SUMINISTRO E INSTALACION DE LUMINARIAS PANEL LED 60X60	pto	6.00
11.04	OTROS		
11.04.01	MANTENIMIENTO PARA EL FUNCIONAMIENTO DE AIRE ACONDICIONADO	und	11.00
11.04.02	LAMINA ARENADA DE 4 MICRAS	m2	12.57
11.04.03	BARNIZADO DE PUERTA DE MADERA - 2 MANOS	und	8.00
11.04.04	MANTENIMIENTO DE MAMPARA Y VENTANAS DEL SEGUNDO NIVEL DEL BLOQUE I	glb	1.00
12	SEGURIDAD Y SALUD		
12.01	EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	glb	1.00
12.02	EQUIPO DE PROTECCIÓN COLECTIVA	glb	1.00
13	VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO		
13.01	CAPACITACION OBLIGATORIA SOBRE SALUD EN EL TRABAJO(VERBAL Y ESCRITA), COVID 19	glb	1.00
13.02	IMPLEMENTO DE SEGURIDAD	glb	1.00
13.03	TACHOS PARA DESECHOS	und	1.00
14	FLETE TERRESTRE		
14.01	FLETE TERRESTRE, TRANSPORTE DE MATERIALES, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS A OBRA	glb	1.00

--	--	--	--

		6	
9	0.52	4.68	
		1.32	0.22
		66	

CONSOLIDADO DE GASTOS GENERALES

ACTIVIDAD : "PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"
FECHA : DICIEMBRE DEL 2021
DEPARTAMENTO : ICA
PROVINCIA : NASCA
DISTRITO : NASCA
PLAZO DE EJEC. : 30 DIAS CALENDARIOS 1.00 MESES

**MUNICIPALIDAD
PROVINCIAL DE
NASCA**



MONTO DEL PRESUPUESTO REFERENCIAL	S/.	0.00	
MONTO DEL COSTO DIRECTO DEL PRESUPUESTO BASE	S/.	0.00	CD
GASTOS GENERALES	S/.	0.00	CD

Resumen de Análisis de Gastos Generales

Item	Descripción	Und.	Cantidad	Precio Unitario S/.	Valor Total S/.
01.00	Gastos Generales Fijos				
	Análisis de Gastos Generales Fijos	glb	1.00		
02.00	Gastos Generales Variables				
	Análisis de Gastos Generales Variables	glb	1.00		
Total de Gastos Generales S/.					0.00

Relación de Costo Directo y Costo Indirecto			0.00%
* Costo Directo	S/.		
* Gastos Generales	S/.		
Relación de CD/Costo Indirecto	%		

Utilidad			0.00%
* Costo Utilidad	S/.		
Relación de CD/Costo Indirecto	%		

Análisis de Gastos Generales Gastos Generales Fijos

OBRA : "PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"
FECHA : DICIEMBRE DEL 2021
DEPARTAMENTO : ICA
PROVINCIA : NASCA
DISTRITO : NASCA
PLAZO DE EJEC. : 30 DIAS CALENDARIOS 1.00 MESES

**MUNICIPALIDAD
PROVINCIAL DE
NASCA**



Item	Descripción	Und.	Cantidad	Precio Unitario S/.	Valor Total S/.
A	Gastos de licitación				
01.00	Gastos notariales y administrativos	glb	1.00		
02.00	Gastos de elaboración de propuesta	glb	1.00		
B	Ensayos de calidad de materiales				
01.00	Diseño de Mezcla de concreto FC= 210 Kg/cm2	diseño	1.00		
02.00	Ensayos de Densidad de Campo y Compactación	und	5.00		
03.00	Ensayos de Rotura de Probetas de concreto	und	15.00		
Total de Gastos Generales Fijos S/.					0.00

Análisis de Gastos Generales
Gastos Generales Variables

OBRA : "PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

FECHA : DICIEMBRE DEL 2021

DEPARTAMENTO : ICA

PROVINCIA : NASCA

DISTRITO : NASCA

PLAZO DE EJEC. : 30 DIAS CALENDARIOS 1.00 MESES

MUNICIPALIDAD
PROVINCIAL DE
NASCA



Item	Descripción	Und.	Cant. / Incid.	Meses	Precio Unitario S/.	Valor Total S/.
A	Área de Producción					
01.00	Ing. Residente de Actividad	mes	1.00	1.00		
02.00	Asistente de Residente	mes	1.00	1.00		
03.00	Mecanico	mes	0.25	1.00		
04.00	Guardian	mes	1.00	1.00		
B	Servicios y Alquileres					
B.1	Pago de Servicios					
01.00	Servicio Profesionales de la Salud, Evaluacion Médica y Prueb	und	0.50	1.00		
B.2	Pago de Alquileres					
01.00	Alquiler de Equipo Informatico	mes	2.00	1.00		
02.00	Alquiler de Camioneta Pick Up 4x4	mes	1.00	1.00		
03.00	Alquiler de Oficina	mes	1.00	1.00		
C	Materiales de Consumo					
01.00	Utiles de oficina	glb	1.00	1.00		
02.00	Materiales impresiones, copias y ploteos	glb	1.00	1.00		
03.00	Agua para consumo (Embase de 20 litros)	und	10.00	1.00		
D	Seguros					
01.00	Seguros de Accidentes Personales	glb	1.00	Plazo Total		
Total de Gastos Generales Variables S/.						0.00



MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE NASCA

"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA "PROTECCION A TRAVES DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"

CALCULO DE VOLUMEN DE TRANSPORTE POR VOLQUETE

DATOS GENERALES

Velocidad Cargado		30.00 km/h
Velocidad Descargado		40.00 km/h
Tiempo de carga		15.00 min
Tiempo de descarga		5.00 min
Tiempo de Viaje Cargado	(Tc)	2.00 x d
Tiempo de Viaje descargado	(Td)	1.50 x d
Volumen de la Tolva del Volquete	(a)	15.00 m ³
Distancia de transporte		23.80 km


CALCULO DE RENDIMIENTOS


Tiempo Útil : 8 hrs. x 95%	(b)	432 min
Tiempo de Ciclo del Volquete	Tciclo = Tc+Td	3.50 x d
Para d= 1.79 km, Ciclo=	(c)	103.30 min
Numero de ciclos	(d) = (b) / (c)	4
Volumen Transportado por el Volquete	(e) = (a) x (d)	60.00 m³/dia


Mapa sin título


Escribe una descripción para tu mapa.


Legenda


 Acueductos de Cantalloc


 CANTERA DE ROCA


 Cerro Blanco


 HABILITACIÓN DE CAMINO DE ACCESO


 Hotel Majoro

 N: 8°36'3,026.00 E: 521,159.00

 Plaza de Armas de Nazca

 RUTA A LA CANTERA

 RUTA A LA CANTERA DE ROCAS (DIST= 23.80 KM)


 Socos - Nasca



“PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID EN EL TRABAJO”



“FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA”

	<p align="center">PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 2 de 47</p>	<p>"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	---	--

1. DATOS DE LA EMPRESA

1.1. Razón Social	: -
1.2. RUC	: -
1.3. Dirección	: -
1.4. Región	: -
1.5. Provincia	: -
1.6. Distrito	: -

2. DATOS DE LUGAR DE TRABAJO

DATOS DE LA ACTIVIDAD

Nombre	: "FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"
Región	: ICA
Provincia	: NASCA
Distrito	: NASCA
Sector	: ORCONA
Supervisor Responsable	: -
Residente Responsable	: -

3. OBJETIVOS

4.1. OBJETIVO GENERAL:


Establecer los lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-2, causante del Covid-19, destacados a la Actividad "FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA".

4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

4.2.1. Establecer los lineamientos para el regreso y reincorporación al trabajo adoptando medidas preventivas ante un posible contagio de COVID-19, durante la ejecución de la actividad.

4.2.2. Garantizar la disponibilidad de recursos para el cumplimiento de las medidas preventivas para evitar un posible contagio de COVID-19.

4.2.3. Fomentar hábitos de limpieza y aseo en el personal destacado a la actividad, por medio de charlas de sensibilización y hábitos saludables.

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO Página 3 de 47	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
--	---	--	--

4. ALCANCE

El presente plan es de aplicación para todos los colaboradores destacados a la actividad "FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA", ya sea personal técnico, administrativo y operativo.

5. NÓMINA DE TRABAJADORES POR RIESGO DE EXPOSICIÓN A COVID-19


La clasificación del Nivel de Riesgo de exposición al COVID-19, está basada en la normativa legal vigente R.M. 972-2020-MINSA, teniendo en cuenta las siguientes características:

Cuadro N° 01: Clasificación de niveles de Riesgo por puesto de Trabajo (Según R.M. 972-2020-MINSA)

RIESGO MUY ALTO: Trabajos con contacto, con casos sospechosos y/o confirmados de COVID-19 expuesto a aerosoles en el ambiente de trabajo (trabajadores del sector salud).
RIESGO ALTO: Trabajo con riesgo potencial de exposición a casos sospechosos o confirmados de COVID-19 u otro personal que debe ingresar a los ambientes o lugares de atención de pacientes COVID-19, pero que no se encuentran expuestos a aerosoles en el ambiente de trabajo.
RIESGO MEDIO: Aquellos que requieren contacto cercano y frecuente a menos de 1 m. de distancia con el público en general; y que por las condiciones en el que se realiza no se puede usar o establecer barreras físicas para el trabajo.
RIESGO BAJO: Trabajos que no requieren contacto con personas que se conozca o sospeche que están infectados con SARS-CoV2, así como en el que no se tiene contacto cercano y frecuente a menos de 1 m. de distancia con el público en general; o en el que, se puedan usar o establecer barreras físicas para el desarrollo de la actividad laboral.

Los puestos de trabajo con riesgo de exposición al SARS CoV-2, dentro de la ejecución del servicio se clasifican en los siguientes grupos.

- A. **Riesgo bajo de exposición.** - En este grupo se considera a trabajadores que realizan labores administrativas como: Gerente General, Administrador, Residente de obra, y al personal operativo como: supervisor de obra, responsable de SSMA y trabajadores.
- B. **Riesgo Mediano de Exposición:** En este grupo se considera a los siguientes puestos: asistente administrativo, responsable de almacén, servicio de vigilancia, personal de limpieza, conductores, responsable de salud de los trabajadores.

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 4 de 47		

Cuadro N° 02: Nómina de trabajadores por exposición de riesgo al COVID-19

N°	Apellidos y Nombres	Régimen	Tipo de Documento	Número de Documento	Modalidad de Trabajo	Factor de Riesgo (si/no)	Puesto de Trabajo	Nivel de Riesgo	Regreso/reincorporación	Fecha Regreso/reincorporación
1										
2										
3										

6. PROCEDIMIENTOS OBLIGATORIOS DE PREVENCIÓN DEL COVID-19

Según lo establecido en la R.M. N° 972-2020-MINSA "Lineamientos para la Vigilancia de la Salud de los Trabajadores con Riesgo de Exposición al COVID-19".

Para la vigilancia de la salud de los trabajadores dentro y durante el periodo de emergencia sanitaria por COVID-19, se han considerado siete (7) lineamientos basados en criterios epidemiológicos que se aplicará durante el periodo que dure la ejecución del servicio.

7.1. Limpieza y desinfección de los centros de trabajo


La limpieza y desinfección constituyen procedimientos claves para mantener las condiciones sanitarias adecuadas en los diversos ambientes, pues la insuficiencia en estos procedimientos es frecuentemente la causa de diversos brotes de infecciones que podrían causar daños en salud de los trabajadores.

La eficacia del procedimiento de limpieza y desinfección depende del tipo y cantidad de material a eliminar, el producto de limpieza utilizado, impacto del chorro de agua, el tiempo adecuado para el restregado, entre otros.

Debido a que está demostrado que el virus SARS CoV-2 puede sobrevivir en superficies metálicas, plásticas, madera, entre otros, se establece aplicar agentes químicos adecuados, de preferencia a diario para eliminarlo de todos los frentes y áreas de la empresa. De esta manera, se reducirá la posibilidad de contagio por contacto con el agente biológico.

Respecto a la desinfección con productos químicos, los utilizados con mayor frecuencia son los siguientes:

- **Cloro y sus compuestos:** Es uno de los desinfectantes más eficaces y utilizados. Se presenta en varias formas como hipoclorito de sodio (lejía), hipoclorito de calcio, entre otros.
- **Alcohol al 70%:** Ataca y destruye la cápside vírica que rodea a algunos virus, entre los que se encuentran los coronavirus. Para que un desinfectante de manos acabe con gran parte de los virus, debe tener al menos 70% de alcohol.

	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 5 de 47</p>	<p>"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	--	---	--

El desinfectante a utilizar deberá tener las siguientes características:

- Tener el efecto antimicrobiano suficiente para destruir a los microorganismos presentes.
- No ser peligroso para el usuario.
- Ser fácilmente soluble en el agua.
- Ser estable durante su almacenamiento.
- Cumplir con los requisitos legales con respecto a la inocuidad y salubridad, así como a la biodegradabilidad.
- Ser de uso razonablemente económico.

7.1.1. Lineamientos generales de limpieza y desinfección en superficies.

Para la limpieza y desinfección de áreas de producción y administrativas, se ha considerado las recomendaciones de la R.D. N°003-2020-INACAL/DN "Guía de limpieza y desinfección de Manos y Superficies".


Para superficies textiles (ropa de trabajo), se recomienda lavarlas a un ciclo de agua caliente a la máxima temperatura recomendada por el fabricante.

Para garantizar la implementación y cumplimiento del presente lineamiento se utilizarán los siguientes procedimientos:

- Desinfección con fumigadora manual : A cargo de personal propio.
- Desinfección manual : A cargo de personal propio.
- Limpieza en general : A cargo de personal propio.

a. Almacén

- Ventilar bien el ambiente, previo a las actividades de limpieza y desinfección.
- Estas actividades se realizarán previo al inicio de las labores y durante el desarrollo de estas (de ser necesario).
- Asegurar que el ambiente haya sido limpiado, y se encuentre libre de polvo y demás partículas que interfieran en el proceso de desinfección, esta actividad se realizará sin la necesidad de levantar polvo y/o partículas. Se preparará hipoclorito de sodio (lejía) mezclado con agua, en proporción de 1 taza por cada 5 litros de agua, con lo cual se procederá a desinfectar los pisos del ambiente, con ayuda de un trapeador remojado en la solución.
- Para la desinfección de superficies de uso frecuente y/o común: estantes, anaqueles, mostradores, etc., se procederá de la siguiente manera: con ayuda de un paño de microfibra humedecido con agua se limpiarán las superficies; posteriormente con otro paño humedecido en alcohol (mínimo solución con 70% de alcohol) se frotarán dichas superficies.
- El proceso de desinfección de almacén incluye también: herramientas manuales y eléctricas (asegurar previamente la desconexión de toda fuente de energía), mismas que se desinfectarán con una solución de peróxido de hidrógeno al 0,5%, y/o alcohol (mínimo solución con 70% de alcohol).
- En todo momento el personal de limpieza (personal propio), hará uso de su mascarilla y de protección facial, así como de guantes de neopreno o similar.
- La frecuencia de la desinfección de estos ambientes se indica en el cuadro N° 05.

	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 6 de 47</p>	<p>"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	--	---	--

b. Oficina Administrativa


- Ventilar bien el ambiente, previo a las actividades de limpieza y desinfección.
- Estas actividades se realizarán previo al inicio de las labores y durante el desarrollo de estas (de ser necesario).
- Asegurar que el ambiente haya sido limpiado, y se encuentre libre de polvo y demás partículas que interfieran en el proceso de desinfección, esta actividad se realizará sin la necesidad de levantar polvo y/o partículas. Se preparará hipoclorito de sodio (lejía) mezclado con agua, en proporción de 1 taza por cada 5 litros de agua, con lo cual se procederá a desinfectar los pisos del ambiente, con ayuda de un trapeador remojado en la solución.
- Para la desinfección de superficies de uso frecuente y/o común: escritorios, impresoras, teléfonos fijos, manija de puertas, ventanas, sillas, etc., se procederá de la siguiente manera: con ayuda de un paño de microfibra humedecido con agua se limpiarán las superficies; posteriormente con otro paño humedecido en alcohol (mínimo solución con 70% de alcohol) se frotarán dichas superficies. Asegurarse que los equipos eléctricos se encuentren desenchufados antes de iniciar este proceso.
- Para la desinfección de equipos de uso personal como celulares, computadoras, laptop, el personal contará con frascos con alcohol (mínimo solución con 70% de alcohol) para uso individual y paños de micro fibra.
- En todo momento el personal de limpieza (personal propio), hará uso de su mascarilla y de protección facial, así como de guantes de neopreno o similar.
- La frecuencia de la desinfección de estos ambientes se indica en el cuadro N° 05.

c. Zona de Trabajo:

- Previamente a las acciones de desinfección, el personal de limpieza (personal propio), deberá asegurar que el área haya sido limpiada y en la medida de lo posible se encuentre libre de polvo y demás partículas.
- Posterior a esto se podrá realizar la desinfección de la zona de trabajo. Este procedimiento se realizará diariamente, haciendo uso de fumigadora manual tipo mochila (de ser necesario) y de manera manual (pañes, trapos, etc.), antes del inicio de la jornada laboral y en ausencia de los trabajadores; así mismo es necesario recalcar que este procedimiento se podrá repetir durante la jornada laboral y finalizada la misma (si fuera necesario y salvaguardando en todo momento la seguridad y salud de los trabajadores).
- Para actividades de desinfección de la zona de trabajo se preparará hipoclorito de sodio (lejía) mezclado con agua, en proporción de 1 taza por cada 5 litros de agua, con lo cual se procederá a desinfectar los pisos del ambiente, con ayuda de un trapeador remojado en la solución.
- El proceso de desinfección de la zona de trabajo incluye también: herramientas manuales y eléctricas (asegurar previamente la desconexión de toda fuente de energía), mismas que se desinfectarán con una solución de peróxido de hidrógeno al 0,5%, y/o alcohol (mínimo solución con 70% de alcohol).
- Este procedimiento será complementado con la ventilación adecuada y natural de los ambientes de trabajo.
- El responsable de la limpieza y desinfección recibirá la orientación adecuada y los EPP necesarios para salvaguardar su integridad y salud.
- Se llevará un registro diario de las veces que se realice este procedimiento de desinfección.

d. Unidades vehiculares

- Ventilar bien la unidad, previo a las actividades de limpieza y desinfección.

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 7 de 47		

- Asegurar que los residuos generados por la limpieza de las unidades se eliminen sin necesidad de levantar polvo/partículas dentro de la unidad.
- Se preparará hipoclorito de sodio (lejía) mezclado con agua, en proporción de 1 taza por cada 5 litros de agua, misma que será contenida en un frasco adecuado con pulverizador y/o atomizador, con el cual se aplicará la solución a todas las superficies de potencial contacto: piso, asientos, manija de puertas, timón, palancas, etc. Transcurridos 5 minutos de haber pulverizado la solución, se procederá a frotar las superficies con un paño de microfibra a fin de distribuir uniformemente la solución sobre las superficies a desinfectar. Esta desinfección es previa y posterior al uso del medio de transporte.
- En todo momento el conductor hará uso de su mascarilla y de protección facial.
- Cada vehículo será implementado de un frasco de alcohol (mínimo solución con 70% de alcohol) con dispensador para uso frecuente del conductor y de los usuarios del mismo.
- La frecuencia de la desinfección de estos ambientes se indica en el cuadro N° 05.

e. Limpieza y desinfección de neumáticos de vehículos previos al ingreso:


- Todo vehículo, previo a su ingreso a la actividad, se ubicará en la estación de lavado implementada para dicho fin.
- Finalizada la desinfección y garantizando la efectividad del proceso, el vehículo procederá su ingreso a la planta.

f. Baños

- Ventilar bien el ambiente, previo a las actividades de limpieza y desinfección.
- Estas actividades se realizarán previo al inicio de las labores y durante el desarrollo de estas (de ser necesario).
- Asegurar que el ambiente haya sido limpiado, y se encuentre libre de polvo y demás partículas que interfieran en el proceso de desinfección, esta actividad se realizará sin la necesidad de levantar polvo y/o partículas. Se preparará hipoclorito de sodio (lejía) mezclado con agua, en proporción de 1 taza por cada 5 litros de agua, con lo cual se procederá a desinfectar los pisos del ambiente, con ayuda de un trapeador remojado en la solución.
- Posteriormente con un paño humedecido en alcohol (mínimo solución con 70% de alcohol) se frotarán las superficies de uso frecuente como lavatorio, ducha, inodoro, llaves, etc.
- Se asegura que cada baño cuente con jabón líquido, papel toalla, alcohol en gel y/o líquido (mínimo solución con 70% de alcohol), materiales higiénicos apropiados y suficientes.
- En todo momento el personal de limpieza (personal propio), hará uso de su mascarilla y de protección facial, así como de guantes de neopreno o similar.
- La frecuencia de la desinfección de estos ambientes se indica en el cuadro N° 05.

7.1.2. Capacitación y Equipos de Protección Personal (EPP)

- El personal (propio) asignado para realizar la limpieza y desinfección deberá recibir capacitación adecuada para el correcto desempeño de las actividades, así como también capacitación acerca de los riesgos al manipular los insumos detallados en el Cuadro N° 04, en el Anexo 3 se detallan algunas recomendaciones para el uso de sustancias químicas usadas para la desinfección de ambientes, dentro del marco de la pandemia por COVID-19.
- El personal asignado a labores de limpieza deberá utilizar de forma obligatoria los EPP correspondientes, como respirador de media cara con doble filtro, overol o traje completo de

	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 8 de 47</p>	<p>"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	--	---	--

protección para todo el cuerpo (de ser necesario), protección ocular, calzado impermeable y guantes de jebe.

- El personal que realiza desinfección con fumigadora manual tipo mochila deberá utilizar respirador de media cara con doble filtro.
- Los EPP descartables deberán colocarse, quitarse y desecharse de forma correcta, y realizar la higiene de manos al finalizar la actividad.
- En caso de utilizar EPP reutilizables, estos deberán lavarse y/o desinfectarse después de su uso.
- El responsable de SSMA deberá conservar el registro de capacitación correspondiente.

7.1.3. Gestión de Residuos Sólidos

Para el manejo de residuos sólidos de material biológico.


- Se implementarán tachos para "Residuos de material Biológico", los cuales estarán ubicados en lugares específicos y contarán con la señalética adecuada que indique que allí se deben desechar los equipos de protección personal posiblemente contaminados: guantes, mascarillas, etc.
- Se colocará en cada tacho una bolsa resistente de Polietileno de color rojo.
- Al momento de ser retirada por el personal de limpieza (personal propio), esta bolsa deberá ser amarrada, luego se rociará solución de hipoclorito de sodio (lejía) en proporción de 1 taza por cada 5 litros de agua, sobre la mencionada bolsa. Si el personal de limpieza considera necesario disponer de una segunda bolsa para el transporte de los desechos, deberá utilizarla y amarrarla a fin de que no se pueda abrir bajo ningún motivo.
- En todo momento el personal de limpieza (personal propio), hará uso de su mascarilla, protección facial y guantes de neopreno o similar.
- Culminado el procedimiento, el personal de limpieza deberá lavarse las manos con agua y jabón por un tiempo no menor de 20 segundos y complementado con el uso de alcohol (mínimo solución con 70% de alcohol).

Para el manejo de residuos comunes

- Los tachos para "Residuos sólidos comunes" deben utilizarse para todo tipo de desechos con excepción de los equipos de protección personal: guantes, mascarillas, etc., ya que estos se considerarán posiblemente contaminados.
- Se colocará en los tachos o basureros una bolsa de Polietileno de color negro.
- Al momento de ser retirada por el personal de limpieza (personal propio), esta bolsa deberá ser amarrada.
- En todo momento el personal de limpieza (personal propio), hará uso de su mascarilla, protección facial y guantes de neopreno o similar.
- Culminado el procedimiento, el personal de limpieza deberá lavarse las manos con agua y jabón por un tiempo no menor de 20 segundos y complementado con el uso de alcohol (mínimo solución con 70% de alcohol).

7.1.4. Equipos, insumos y preparación de desinfectantes químicos

Respecto a las sustancias químicas a utilizar durante las actividades de desinfección ver el Cuadro N° 03 "Insumos para desinfección química en superficies", así como el "Anexo 3".
Se deberá realizar y conservar un registro de stock de insumos de manera periódica (semanal).


	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 9 de 47		

Cuadro N° 03: Insumos para Desinfección Química en Superficies

INSUMO	PREPARACIÓN	APLICACIÓN
Hipoclorito de Sodio al 0,1 % * (Lejía comercialmente viene al 5%)	1. Medir 20 ml (cuatro cucharaditas de 5 ml cada una) de lejía al 5 %; y 2. Enrazar a 01 litro de agua	<ul style="list-style-type: none"> • Pulverizador Manual • Equipos aspersores (mochilas rociadoras)
Solución de alcohol al 70 % * El alcohol viene en 02 concentraciones: <ul style="list-style-type: none"> • Alcohol al 70 %, listo para usarse • Alcohol Puro rectificado al 96 % 	Preparación de 100 ml de alcohol etílico al 70 %: <ul style="list-style-type: none"> • Medir 70 ml de alcohol al 96 %; y • Diluir en agua destilada o agua hervida fría, completar a 100 ml. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pulverizador Manual • Paño microfibra
Peróxido de hidrógeno al 0,5% * (Agua oxigenada viene comercialmente al 3% de concentración)	Preparación de 100 ml de Peróxido de hidrógeno al 0,5 % <ul style="list-style-type: none"> • Medir 17 ml de Agua oxigenada al 3 % y • Diluir en agua destilada o agua hervida fría, completar a 100 ml de agua. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pulverizador Manual • Paño microfibra

Cuadro N° 04: Potenciales Riesgos a la Salud Derivados de la Exposición dérmica e inhalatoria a agentes Químicos desinfectantes

PRODUCTO	PRESENTACIÓN	INDICACIÓN DE USO	RIESGOS PARA LA SALUD
Peróxido de hidrogeno	Líquido	Blanqueador desinfectante	Irritación ocular, nasal, dérmica, de garganta y respiratoria
Alcohol etílico	Líquido	Desinfectante	La ingestión de grandes dosis puede causar envenenamiento, la inhalación puede causar dolor de cabeza e irritación de los ojos y nariz, el contacto puede causar resequedad en piel e irritación en ojos
Hipoclorito de sodio	Líquido	Desinfectante	Irritación ocular y dérmica por contacto. Inflamación y erosión de membranas mucosas en caso de ingestión
Amonio cuaternario	Líquido	Desinfectante tensioactivo	Irritación dérmica, dificultad respiratoria, lesiones gastrointestinales en caso de ingestión

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 10 de 47		


7.1.5. Programa de Desinfección

El Plan contempla diversas actividades para la correcta desinfección de ambientes, vehículos y superficies de las áreas comunes. Asimismo, el presente Plan contempla la instalación de dispensadores de alcohol en cada punto de lavado, oficinas y áreas operativas.

El Responsable de SSMA deberá promover con el personal la Limpieza y desinfección y verificar el cumplimiento periódico a través de inspecciones.

Cuadro N° 05: Programa de Desinfección de Superficies

ÁREAS / EQUIPOS	SUSTANCIAS A EMPLEAR	PERIODICIDAD	ACTIVIDAD QUE SE REALIZA
SERVICIOS HIGIÉNICOS	Desinfección con producto a base de hipoclorito de sodio y/o amonio cuaternario.	<ul style="list-style-type: none"> • Mínimo 2 veces al día, y/o a demanda (con personal propio). 	Baldear con agua en los urinarios, lavaderos, inodoros, limpieza de espejos, utilizando el producto indicado. (Procedimiento a cargo de personal propio).
OFICINAS, ZONAS DE TRABAJO	Desinfección con producto a base de hipoclorito de sodio, Alcohol al 70%. y/o amonio cuaternario	<ul style="list-style-type: none"> • Mínimo 1 vez al día, /o a demanda. (con personal propio). 	Desinfección a cargo de personal propio dedicado a esta actividad durante toda la jornada de trabajo.
UNIDADES VEHICULARES	Desinfección con producto a base de hipoclorito de sodio, Alcohol al 70%. y/o amonio cuaternario	<ul style="list-style-type: none"> • Cada vez que se utilice la unidad vehicular. 	Desinfección a cargo de cada conductor, la desinfección será realizada con pulverizador manual. (Procedimiento a cargo de personal propio).
ALMACÉN	Desinfección con producto a base de hipoclorito de sodio, Alcohol al 70%. y/o amonio cuaternario	<ul style="list-style-type: none"> • Mínimo 1 vez al día, y/o a demanda (con personal propio). 	Desinfección a cargo de personal propio, la desinfección será realizada con pulverizador manual.

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 11 de 47		

MAQUINAS, EQUIPOS, HERRAMIENTAS	Desinfección con producto a base de Alcohol al 70%, y/o peróxido de hidrógeno	<ul style="list-style-type: none"> Mínimo 2 veces al día, y/o a demanda (con personal propio). 	Desinfección a cargo de cada usuario durante toda la jornada de trabajo, la desinfección será realizada con pulverizador manual. (Procedimiento a cargo de personal propio).
--	---	---	--

7.2. Identificación de sintomatología COVID-19 previo al ingreso al centro de trabajo (personal, metodología, registro)

Para la presente actividad se desarrollará las siguientes acciones como antesala al inicio de las actividades:

a. Identificación de Riesgos SARS CoV-2

- El Responsable de SSMA, en coordinación con el profesional de la salud, gestiona o ejecuta la identificación de riesgos SARS CoV-2 según R.M. 972-2020-MINSA y la ley N° 29783 "Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo".
- Es opcional utilizar metodologías específicas o una combinación de ellas, para identificación del peligro a la exposición al SARS CoV-2 para un acercamiento técnico al riesgo.

Cuadro N° 06: Puestos de Trabajo con Riesgo de Exposición a SARS CoV-2


Riesgo Medio de Exposición	Trabajos de Limpieza y Desinfección <ul style="list-style-type: none"> Personal de limpieza y desinfección (personal propio). Trabajos Administrativos <ul style="list-style-type: none"> Asistente Administrativo
Riesgo Bajo de Exposición	Trabajos Administrativos <ul style="list-style-type: none"> Gerencia General, Administrador, Responsable de SSMA. Trabajos Operativos <ul style="list-style-type: none"> Supervisor, Operarios, Oficiales, Ayudantes.

b. Ficha de Sintomatología:

- La Ficha de Sintomatología COVID-19, es de carácter declarativo y aplica con días de antelación del regreso y/o reincorporación al centro de trabajo (cuando así corresponda), y de manera diaria, (Ver Anexo 2).

c. Control y registro de Temperatura Corporal diaria antes del ingreso al trabajo

- El profesional de la salud, o quien haga sus veces (por encargo del empleador) y debidamente protegido (utilizando los EPP correspondientes: mascarilla y protector facial), medirá la temperatura corporal de cada trabajador con termómetros infrarrojos de lectura inmediata "sin contacto", antes de ingresar y al retirarse del centro de trabajo.
- La medición corporal de temperatura se registrará en el formato de Control diario de temperatura (Ver Anexo 4).

	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 12 de 47</p>	<p>"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	---	--

- De acuerdo a lo establecido por la R.M. 972-2020-MINSA, la toma de temperatura para empresas con menos de 20 trabajadores no será obligatoria.
- Los trabajadores con temperatura mayor a 37.5 °C, serán considerados como casos sospechosos y será responsabilidad del profesional de la salud, o quien haga sus veces (por encargo del empleador), de dar seguimiento a dichos casos, y/o de ser evaluado no se les permitirá el ingreso las instalaciones de la actividad para que acudan al centro de salud más cercano para la correspondiente atención, o a su domicilio, se dará el seguimiento y monitoreo vía telefónica para evaluar su regreso al día siguiente.
- Aquellos trabajadores que durante este procedimiento presenten temperatura mayor a 38 °C, no podrán ingresar a laborar y se solicitará la evaluación médica de síntomas de COVID-19 en el centro de salud más cercano, de confirmarse el contagio por COVID-19, se actuará según lo indique el médico tratante, así mismo, se dará seguimiento al trabajador vía telefónica durante este lapso de tiempo, la reincorporación del trabajador será posterior al alta epidemiológica establecida por el médico tratante y posterior evaluación del médico ocupacional (de ser consultado) y del Responsable de SSMA.

d. Consideraciones respecto a la aplicación de Pruebas Serológicas o Moleculares

- Según normas del Ministerio de Salud, la toma de pruebas serológicas o moleculares para COVID-19 se aplicará a todos los trabajadores que regresan o se reincorporan a puestos de trabajo con Muy alto, Alto Riesgo (R.M. 972-2020-MINSA).
- La aplicación de pruebas serológicas o moleculares para vigilancia de COVID-19, para puestos de trabajo con Bajo y Medio Riesgo, como es el caso de la presente actividad, no será obligatorio, y será potestativa a la indicación del profesional de salud (cuando sea consultado), y en coordinación con el Responsable de SSMA.
- No se recomienda la aplicación de pruebas moleculares, ni serológicas (en todos los niveles de riesgo) a los trabajadores que hayan presentado previamente una prueba positiva y/o tengan el Alta Epidemiológica, ya que el tiempo de duración de los anticuerpos en sangre o la renovación de los mismos aún es incierta y no indica posibilidad de contagio.
- Los costos generados por la evaluación de la condición de salud del trabajador, son asumidos por La Empresa Contratista.


La valoración de las acciones realizadas, en el marco del presente lineamiento permitirá al profesional de la salud (cuando sea consultado), determinar si el trabajador puede regresar o reincorporarse a su puesto de trabajo.

e. Manejo de casos sospechosos o contacto con caso confirmado con COVID-19

El personal de salud, o quien haga sus veces (por encargo del empleador), realizarán la vigilancia de la salud del trabajador entre quienes asistan de forma presencial, e identificarán a quienes puedan ser considerados como casos sospechosos o hayan tenido contacto con un caso confirmado.

De establecerse que es un caso sospechoso se procederá de la siguiente manera:

1. Derivación a un establecimiento de salud para su manejo de acuerdo a lo establecido en la R.M. 193-2020-MINSA.

	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 13 de 47</p>	<p>"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	---	--

2. Evaluación por el responsable del área de SSMA para identificar potenciales contactos dentro de la empresa.
3. Comunicar a la DIRESA ICA, para el seguimiento de casos correspondiente.
4. Brindar material e información sobre la prevención del contagio de COVID-19, medidas de higiene, y cuidados que se debe llevar en casa, a cargo del responsable de SSMA.

Se recomienda dar seguimiento clínico a distancia, a diario o interdiario al trabajador identificado como caso sospechoso o contacto con un caso confirmado, según corresponda.


f. Manejo de casos confirmados de COVID-19

Con el resultado reactivo/positivo de una de las pruebas para COVID-19 practicadas al trabajador se catalogará como caso confirmado, procediéndose de la siguiente manera:

1. Derivación del caso confirmado a un establecimiento de salud para su manejo de acuerdo a lo establecido en la R.M. N°193-2020/MINSA, "Aprueban el Documento Técnico: Prevención, diagnóstico, tratamiento de personas afectadas por la COVID-19 en el Perú".
2. Comunicar a la DIRESA ICA, para el seguimiento de casos correspondiente.
3. Disponer el aislamiento domiciliario por el tiempo que determine el médico tratante, emitiéndose el certificado de descanso médico correspondiente.
4. Brindar material e información sobre la prevención del contagio de COVID-19, medidas de higiene, y cuidados que se debe llevar en casa, a cargo del Responsable de SSMA.
5. De haberse catalogado el caso como leve y el trabajador no requirió hospitalización finalizado el aislamiento domiciliario el personal de salud (de requerir sus servicios), o quien haga sus veces (por encargo del empleador) evaluará la posibilidad o no de su reincorporación al trabajo, respaldándose en la historia clínica.
6. En caso de pacientes moderados o graves, que hayan requerido hospitalización, con diagnóstico confirmado de COVID-19, el alta la establece el médico tratante, su reincorporación se realiza de acuerdo a la evaluación realizada por el personal de salud (de requerir sus servicios), o quien haga sus veces (por encargo del empleador), de acuerdo a las normas vigentes.
7. En todos los casos (leves, moderados y grave), para la determinación de la probabilidad o no del retorno al trabajo, el personal de salud (de requerir sus servicios), o quien haga sus veces (por encargo del empleador) se respaldará en los datos registrados en la historia clínica, así como en las características del puesto de trabajo y/o funciones a realizar por el trabajador. El personal de salud (de requerir sus servicios) emitirá el Alta Médica de autorización para el retorno al trabajo, en la que se precisará las indicaciones y/o recomendaciones para el cuidado, prevención y control que deba seguir tanto en su domicilio como en las instalaciones de la empresa.

Durante la emergencia sanitaria y con fines de garantizar el seguimiento de contactos, este será realizado por el Responsable de SSMA y /o el profesional de la salud, y en coordinación la DIRESA-ICA, priorizando los casos, de acuerdo al criterio del personal de salud, inicialmente por 7 días, y según el caso lo amerite, se ampliará hasta completar 14 días. Éste seguimiento podrá ser realizado por llamadas telefónicas u otros medios electrónicos.

Como medida excepcional de carácter transitorio, ante un caso sospechoso, o con contacto con un caso confirmado, procede con otorgar descanso médico con firma del médico tratante a cargo de la vigilancia

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 14 de 47		

por el tiempo de aislamiento y/o cuarentena para proteger y resguardar la salud e integridad del trabajador.

7.3. Lavado y desinfección de manos obligatorio (número de lavados, alcohol gel, esquema de monitoreo)

Debido a que los trabajadores usan medios de transporte para llegar al centro de trabajo, entran en contacto con superficies no necesariamente desinfectadas, se establece que todo trabajador debe lavarse las manos con agua y jabón y posterior desinfección con alcohol gel o líquido (mínimo al 70%). De esta manera se minimiza la probabilidad de contagio entre personas en el lugar de trabajo.

7.3.1. Lineamientos generales para el lavado de manos

- Para las actividades de limpieza y desinfección de manos se tomarán las recomendaciones de R.D. N° 003-2020-INACAL/DN "Guía de Limpieza, Desinfección Manos y Superficies", así como lo establecido en el "Anexo 5", y "Anexo 6".
- Se debe tener en cuenta que el uso de alcohol en gel o líquido no reemplaza el lavado de manos.

7.3.2. Cantidad y ubicación de puntos de lavado

- La Empresa Contratista asegura la implementación de puntos de lavado (lavadero, caño con conexión agua potable, jabón líquido y papel toalla), asimismo también se contará con dispensadores de alcohol gel o líquido. Se establece que el lavado y desinfección se realizará previo al inicio de las actividades laborales.
- El Responsable de SSMA debe asegurar la implementación de gabinetes o espacios de lavado y desinfección acorde a la siguiente distribución:


Cuadro N° 07: Distribución de gabinetes de lavado, alcohol gel o líquido.

UBICACIÓN	PUNTOS DE LAVADO O DESINFECCIÓN
Ingreso al Centro de Trabajo.	1 punto de lavado (lavadero, caño con conexión agua potable, jabón líquido y papel toalla, tacho para desecho de residuos)
SS.HH. área de producción.	1 punto de lavado (lavadero, caño con conexión agua potable, jabón líquido y papel toalla, tacho para desecho de residuos)
SS.HH. dentro de oficina administrativa.	1 punto de lavado (lavadero, caño con conexión agua potable, jabón líquido y papel toalla, tacho para desecho de residuos)

- El Responsable de SSMA asegura la colocación de señalética referente al método de lavado y desinfección correctos para la higiene de manos en cada punto de lavado o desinfección. Se tomará en cuenta que el uso de alcohol gel o líquido no reemplaza el lavado de manos.

7.3.3. Limpieza y desinfección periódica en el centro de trabajo

Todo trabajador, visitante, proveedor y cliente está obligado a lavarse las manos en los siguientes casos:

	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 15 de 47</p>	<p>"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	--	--

- Antes de ingresar a las instalaciones.
- Antes de iniciar sus labores deberá lavarse las manos.
- Antes y después de comer, después de ir al baño, después de toser o estornudar.
- Secarse con papel toalla y luego desecharlo adecuadamente.
- Se usará un desinfectante para manos a base de alcohol líquido o en gel, mínimo al 70%.
- Cuando estén visiblemente sucias.
- Después de tocar objetos como celular, llaves, dinero, manija de la puerta, residuos sólidos y otros.
- En la parte superior de cada punto de lavado y desinfección deberá indicarse mediante carteles, la ejecución adecuada del método correcto o uso del alcohol en gel para la higiene de manos.
- Al toser o estornudar, se deberá cubrir la boca y la nariz con papel desechable y descartarlo correctamente.

Es obligatorio el lavado de manos y desinfección con una duración mínima de 20 a 30 segundos al ingresar y salir de las oficinas, servicios higiénicos y del comedor Ver "Anexo 5", y "Anexo 6".

Antes de lavarse las manos es necesario retirarse objetos como anillos, reloj, pulseras u otros (está prohibido usar accesorios en las áreas de producción).

Cualquier trabajador que identifique el desabastecimiento de algún artículo para el lavado y desinfección de manos, deberá reportarlo inmediatamente a la administración para su inmediata reposición.


7.4. Sensibilización de la prevención del contagio en el centro de trabajo (material a utilizar)

Como una de las medidas preventivas contra el COVID-19 dentro de la ejecución, debe capacitarse al personal y desarrollar la toma de conciencia oportuna y adecuada para que reporten alteraciones o cambios en su salud. De esta manera estamos minimizando la probabilidad de contagio entre personas en el lugar de trabajo.

El profesional de Salud o el Responsable de SSMA, asegura la sensibilización y comunicación al personal utilizando las siguientes metodologías:

a. Lineamientos generales de capacitación

- Se deberá programar capacitaciones para los trabajadores sobre las medidas para prevenir el COVID-19, de preferencias virtuales.
- Cuando no sea posible esta modalidad, se deberá respetar el distanciamiento social de al menos 1.5 metros de distancia y uso de mascarillas y protector facial.
- Sensibilizar sobre la importancia de reportar tempranamente la presencia de sintomatología COVID-19.
- Facilitar medios para responder las inquietudes de los Trabajadores respecto al COVID-19 (grupo de WhatsApp).
- Excepcionalmente se brindará Inducción de Trabajador Nuevo, en grupos de 2 - 4 personas como máximo por un periodo de tiempo de 40 minutos, asegurando una adecuada ventilación y el uso de mascarillas y protector facial.
- Toda charla o capacitación a desarrollarse en la empresa será registrada en el formato correspondiente y mediante registro fotográfico para evidenciar su realización.

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 16 de 47		

- Las capacitaciones estarán enfocadas a evitar actos de hostilidad y discriminación en casos detectados por COVID-19.

b. Charlas diarias/ Capacitaciones Específicas


- Las Charlas diarias de seguridad (charlas de 05 minutos), se realizarán de manera que se evite el contacto entre trabajadores, de ser necesario se entregará al personal asistente material referente a dichas charlas, así mismo se prepara material didáctico (folletos y/o trípticos) para ser enviado por medios virtuales como WhatsApp, con la finalidad de evitar las aglomeraciones del personal.
- Se facilitará e incrementará (cuando corresponda) el uso de la tecnología informática para realizar reuniones (audio conferencias y videoconferencias).
- Cuando se celebren reuniones o capacitaciones de STAFF, se respetará la distancia del aislamiento social, se asegurará el distanciamiento mínimo de 1.5 metros y se cumplirá con el aforo establecido para cada ambiente. El acta de reunión se firmará digitalmente (de ser necesario).
- Se prohíbe, el intercambio de útiles de oficina, préstamo entre trabajadores de EPP.
- En el cuadro N° 08, se presenta el programa de sensibilización, con algunos temas tentativos para ser difundidos entre los trabajadores, mismos se realizarán de manera mensual, para reforzar la cultura de la prevención del contagio en el centro de trabajo.

Cuadro N° 08: Programa de Sensibilización de Prevención del COVID-19

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN DE PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO	
TEMA	MÉTODO
El Coronavirus, riesgos y medidas de prevención dentro del trabajo, comunidad, hogar, y otros	Capacitaciones, charlas afiches o carteles, señalética, involucramiento a líderes de áreas y alta dirección.
Importancia sobre el lavado de manos, precauciones al toser o estornudar.	
Limpieza y desinfección de herramientas portátiles y áreas de trabajo.	
Distanciamiento social para mantener la seguridad de los colaboradores.	
Importancia del uso de mascarillas y protector facial (obligatorio).	
Importancia de reportar tempranamente la presencia de sintomatología COVID-19.	
Salud mental de los trabajadores en el marco del COVID-19.	

c. Instalación de Paneles Informativos

La instalación de señalética en lugares visibles, será fundamental, para que el personal interiorice las nuevas medidas de seguridad y salud a adoptar, para evitar el contagio entre trabajadores.

	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 17 de 47</p>	<p>"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	---	--

De la misma manera se instalará un cartel informativo en la entrada, que señale el cumplimiento de la adopción de las medidas complementarias de nuestro protocolo, con la finalidad de orientar a la preservación y seguridad durante la emergencia sanitaria por COVID-19.

Gráfico N° 01: Señalética referencial a utilizar en las instalaciones de la empresa Contratista.




7.5. Medidas preventivas colectivas

Debido a que el centro de trabajo congrega a más de un trabajador en algunas áreas, se establece adoptar el distanciamiento social de 1.5 metros como mínimo, ambientes adecuadamente ventilados, el uso de mascarillas y protector facial, para asegurar la protección de trabajadores con riesgo de exposición al SARS CoV-2, causante del COVID-19 durante el desarrollo de sus tareas, así mismo, se promoverá el trabajo remoto cuando corresponda. Además, se establece que ningún trabajador podrá salir sin autorización del Responsable de SSMA y/o el Administrador, durante su jornada laboral.

Lineamientos generales de medidas de prevención colectiva

- El uso de las áreas y ambientes comunes, oficinas, zona de producción, almacén y otros deberán contemplar el distanciamiento social de al menos 1.5 metros y se entregará mascarillas comunitarias (lavables o reutilizables) a los trabajadores, debiendo estos laborar con las mismas en complemento de protector facial, durante toda la jornada.
- Se implementará señalética sobre la obligatoriedad del distanciamiento social de al menos 1.5 metros en reuniones, oficinas, almacén, vestidores, baños.
- Los ambientes deben estar adecuadamente ventilados (preferentemente de manera natural).
- El uso de mascarilla comunitaria o descartable debe ser permanente, tapando nariz y boca (obligatorio), se complementará con el uso de protector facial.
- El uso de protector respiratorio (FFP2, N95 o equivalentes) será de uso exclusivo para trabajadores de salud.
- Las reuniones o capacitaciones deberán ser preferentemente virtuales mientras dure el estado de emergencia nacional o posteriores recomendaciones que establezca el ministerio de salud.

	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 18 de 47</p>	<p>"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	--	--

- Todos los documentos serán recepcionados por el personal administrativo, los cuales serán colocados en una caja y serán manipulados después de 24 horas o descontaminados antes de entregarse al destinatario.
- En cada una de los ambientes se reduce el aforo al 50% de su capacidad real, asegurando así el distanciamiento pertinente, y de ser necesario se reorganizarán las actividades estableciendo turnos rotativos.
- Se establece un punto estratégico para el acopio de equipos de protección personal (EPP) usados, y descartables como mascarillas y guantes, en un tacho con bolsa roja debidamente rotulado para la segregación como materiales posiblemente biocontaminados.
- Ninguna cabina o equipo que se utilice para rociar al trabajador, proveedores, clientes está permitido, porque puede poner en riesgo la salud del trabajador.


Se deberá seguir los siguientes lineamientos:

a. Al salir de casa y acudir al centro de trabajo:

- Se recomienda a cada trabajador el lavado de manos antes de salir de su hogar.
- Usar mascarilla de manera obligatoria durante el trayecto de su casa al trabajo, complementado con el uso de protector facial.
- Mantener el distanciamiento mínimo de 1.5 metros respecto a otras personas.
- Portar siempre y en todo momento alcohol para desinfección de manos.
- Si usa transporte público tomar las precauciones y protocolos de bioseguridad correspondientes, así mismo al momento de realizar el pago por dicho servicio hacerlo de manera exacta para evitar el intercambio de dinero.
- Si en el trayecto, se presenta algún malestar o síntoma respiratorio, regresar a su domicilio, o acudir al centro de salud para el reconocimiento con el profesional de la salud, posteriormente dar aviso a su supervisor inmediato.

b. Medidas para el ingreso al centro de trabajo

- El horario establecido para el ingreso del personal al centro de trabajo será a partir de 08.00 am a 5.00pm.
- Evitar el aglomeramiento durante el ingreso y salida del centro de trabajo, se demarcarán los pisos con señalizaciones (de ser necesario) guardando la distancia mínima entre trabajadores.
- El registro de asistencia del personal será controlado por el personal administrativo, quedando prohibido, por el tiempo que dure el estado de emergencia sanitaria, la firma de los registros correspondientes.
- Antes de ingresar al centro de trabajo, se procederá a la toma y registro de temperatura, a cargo del personal administrativo, y se coordinará con el Responsable de SSMA aquellos casos en que la temperatura sea mayor a 37.5, para el seguimiento correspondiente dentro de la empresa o en su domicilio (de prohibírsele el ingreso).
- En la puerta de ingreso se contará con un pediluvio sanitizante con desinfectante líquido (hipoclorito de sodio) para la desinfección de la suela de los zapatos, este proceso será obligatorio para todos los trabajadores, sin excepción alguna.
- Luego de la desinfección de calzado, el personal procederá al lavado y desinfección de manos, en el punto establecido para tal fin.

	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 19 de 47</p>	<p>"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	---	--

- En el caso de las mujeres gestantes, se recomienda no diferir el descanso prenatal correspondiente por la posibilidad de que presenten mayores complicaciones en este periodo.
- El presente lineamiento aplica también para visitantes, clientes y proveedores.

c. Uso de vestuarios:

- Para el uso de los vestuarios al ingreso y salida de los trabajadores, se organizará por grupos (de ser necesario), a fin de mantener el distanciamiento mínimo de 1.5 metros y respetar el aforo establecido del 50%.
- Cada trabajador contará con un casillero único.
- El trabajador deberá cambiarse dentro de los vestuarios respetando el aforo establecido por el Área de SSMA.

d. Medidas para la atención de clientes, proveedores, visitas

- El uso de mascarilla es obligatorio para todo personal externo a la empresa.
- La atención al público será prioritariamente virtual (correo electrónico, WhatsApp). De ser necesaria la atención presencial, el personal administrativo a cargo, deberá utilizar mascarilla y protector facial, así mismo tratar de que el tiempo de atención sea lo más breve posible y siempre manteniendo la distancia mínima de 1.5 metros.
- El personal administrativo a cargo de la recepción complementará estas medidas con el uso de desinfectante para manos a base de alcohol (gel o líquido al 70 %), antes y después de manipular algún documento físico.

e. Uso de ambientes comunes (oficinas, pasillos, etc.)


- Se deberá de señalizar el aforo de las áreas comunes quedando reducido al 50% de su capacidad, así mismo, se promoverá el distanciamiento social de 1.5 metros.
- El siguiente gráfico, muestra un esquema referencial de la distribución del equipo mobiliario en oficina.

Gráfico N° 02: Distribución de Escritorios en Oficinas



f. Uso de vehículos de transporte público:

- Se informará y capacitará al personal sobre el adecuado desplazamiento y medidas a aplicar durante el uso de unidades de transporte público.
- La empresa Contratista, dotará a cada trabajador de alcohol gel o líquido al 70 %, para ser aplicado antes, durante y después del uso de cada unidad de transporte público.

	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 20 de 47</p>	<p>"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	---	--

- El trabajador se asegurará de mantener abiertas las ventanas del vehículo durante su desplazamiento.
- Cada trabajador contará con protector facial como uso obligatorio para el desplazamiento en unidades de transporte público al igual que la mascarilla.
- No hacer uso de vehículos donde este ocupados todos los asientos (no viajar parado).

Gráfico N° 03: Cuidados durante el desplazamiento al trabajo/ domicilio



g. Medidas de control en domicilios


- Al llegar a su domicilio, el trabajador debe colgar la mascarilla en una zona aislada y ventilada, proceder a lavarla por separado y dejarla secar para su uso el día siguiente.
- La empresa proveerá a sus colaboradores con mascarillas de tela (reutilizables), las cuales podrán ser lavadas.
- Realizar complementariamente lo indicado en el "Anexo 9".

h. Implementación del trabajo remoto

- Para la aplicación del trabajo remoto se considera el cumplimiento de la normatividad vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo en lo que respecta a la identificación de peligros, evaluación de riesgos y el establecimiento de medidas de control para los riesgos a la salud, mental, ergonómica y psicológica en esta modalidad de trabajo.
- El trabajo remoto se aplicará siempre y cuando el puesto de trabajo así lo permita, y primará en aquellas personas que se encuentren consideradas dentro de los factores de riesgo detallados en el R.M. 972-2020-MINSA.
- En el "Anexo 8" se detallan algunas recomendaciones para realizar Trabajo Remoto.

7.6. Medidas de protección personal

La Empresa Contratista., asegura la disponibilidad de los equipos de protección personal e implementará las medidas para su uso correcto y obligatorio, así como de los cambios oportunos cada vez que sea necesario, estableciendo como mínimo las medidas recomendadas por organismos nacionales e

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 21 de 47		

internacionales tomando en cuenta el riesgo de los puestos de trabajo para exposición ocupacional a COVID-19, cumpliendo los principios de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Es obligatorio el uso de mascarillas para circular por las vías de uso común, así como en espacios cerrados y unidades de transportes. La mascarilla deberá cubrir tanto la nariz como la boca del trabajador de manera permanente.

El uso de equipo de protección personal respiratoria (FFP2, N95 o equivalentes) es de uso exclusivo para trabajadores de la salud con muy alto y alto riesgo de exposición biológica al virus SARS CoV-2 causante de COVID-19.

De acuerdo a lo dispuesto en el Anexo 3 de la R.M. 972-2020-MINSA, los equipos de protección personal para puestos de trabajo con riesgo de exposición a SARS CoV-2 causante de COVID-19, según el nivel de riesgo, se considerarán los mínimos estándares de protección respiratoria.

Los puestos de trabajo de bajo riesgo, deben utilizar mascarillas quirúrgicas, los puestos de trabajo de mediano riesgo, deben utilizar mascarilla comunitaria complementada con protector facial; así mismo se garantiza que la dotación de mascarillas reutilizables a los trabajadores será de 03 unidades cada mes, para asegurar que puedan cambiarlas y lavarlas diariamente.

Asimismo, se ejecutará la capacitación específica a todo el personal sobre uso adecuado y correcto mantenimiento de EPP.

Se conservará un registro de la entrega del equipo de protección personal, a cargo del Responsable de SSMA.

7.7. Vigilancia permanente de comorbilidades relacionadas al trabajo en el contexto COVID-19


Durante el tiempo que dure la emergencia sanitaria nacional por COVID-19, será prioridad de La Empresa Contratista realizar la vigilancia de la salud de cada uno de sus colaboradores de manera permanente.

Como actividad de vigilancia, se realizará el seguimiento y monitoreo tanto de los trabajadores que asisten presencialmente como de los que se encuentran en condición de trabajo remoto y mixto.

Temperatura Corporal:

Se controlará la temperatura corporal de todos los trabajadores al momento de ingreso tener en cuenta los siguientes casos:

- Los trabajadores con temperatura mayor a 37.5 °C, serán considerados como casos sospechosos y será responsabilidad del personal de salud, o quien haga sus veces (por encargo del empleador), de dar seguimiento a dichos casos, y/o de ser evaluado no se les permitirá el ingreso a las instalaciones para que acudan al centro de salud más cercano para la correspondiente atención, o a su domicilio, se dará el seguimiento y monitoreo vía telefónica para evaluar su regreso al día siguiente a la empresa.
- Aquellos trabajadores que durante este procedimiento presenten temperatura mayor a 38 °C, no podrán ingresar a laborar y se solicitará la evaluación médica de síntomas de COVID-19 en el centro

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO Página 22 de 47	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
--	--	--	--

de salud más cercano, de confirmarse el contagio por COVID-19, se actuará según lo indique el médico tratante, y se dará seguimiento al trabajador vía telefónica durante este lapso de tiempo, la reincorporación del trabajador será posterior al alta epidemiológica establecida por el médico tratante y posterior evaluación del médico ocupacional (de ser consultado) y del Responsable de SSMA.

Seguimiento y Monitoreo a los trabajadores en relación a:

- Las comorbilidades declaradas en el formato detallado en el Anexo 1.
- Se dará seguimiento y brindará facilidades al trabajador para la programación de citas de ESSALUD, de ser el caso y de emergencias, previa coordinación con la Administración de la empresa.
- Se dará facilidades al trabajador para la atención de consultas médicas con la finalidad de que puedan continuar su tratamiento a dolencias que presenten.

Considérese también estas acciones para los trabajadores que se encuentren realizando trabajo remoto y mixto.

Exámenes médicos ocupacionales

Durante la emergencia sanitaria, el tratamiento de los exámenes médicos ocupacionales que corresponde realizar de conformidad con lo dispuesto en el artículo 49 de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, opera de la siguiente manera:

El médico ocupacional (cuando sea consultado), y/o el Responsable de SSMA valida la información del trabajador, amplía la vigencia y certifica la aptitud para los exámenes médicos que no se realicen durante la Emergencia Sanitaria.


Salud mental en el contexto COVID-19

- El servicio de SST, realizará el monitoreo y seguimiento de los trabajadores que presenten cuadros de estrés, ansiedad, tristeza, incertidumbre, insomnio, entre otros.
- El servicio de SST, diseñará un programa, a fin de sensibilizar sobre temas de salud mental, mediante charlas, para que el personal pueda controlar la ansiedad y el estrés que se deriva por la coyuntura social en el marco de la pandemia por COVID-19.
- En el "Anexo 10" se detallan algunas recomendaciones sobre salud mental dentro del marco de la emergencia sanitaria por COVID-19.

Recomendaciones adicionales para el manejo de casos sospechosos, confirmados.

a. Si el trabajador se encuentra en casa:

- Si el trabajador presenta sintomatología COVID-19, antes de disponerse a ir al trabajo deberá comunicarse inmediatamente con su Jefe/a directo para informar de la situación y justificar su inasistencia.
- No auto medicarse.
- Acudir inmediatamente al centro de salud más cercano y/o donde se atiende regularmente. Allí procederán a tratarlo o a derivarlo a otro centro de salud más especializado. Utilizar siempre mascarilla y protector facial (de preferencia).

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 23 de 47		

- En ninguna circunstancia acudir al centro de labores hasta la confirmación del diagnóstico, es necesario mantener la comunicación con su supervisor directo y/o con la administración para tomar las medidas correspondientes.

b. Si el trabajador se encuentra en las instalaciones:


- Si el trabajador presenta sintomatología COVID-19, en las instalaciones del proyecto y durante la ejecución de los trabajos, será obligación del mismo reportar inmediatamente a su supervisor directo.
- El supervisor inmediato debe asegurarse de que el trabajador en todo momento use mascarilla y protector facial de ser necesario, se le pedirá que proceda al lavado de manos correspondiente.
- El supervisor comunicará inmediatamente al Responsable de SSMA, quien dará informe a las autoridades correspondientes (DIRESA-ICA), durante este lapso de tiempo el trabajador deberá aguardar en un ambiente adecuado, ventilado y aislado para evitar posibles contagios con el resto del personal.
- Posterior a las coordinaciones con la autoridad de salud correspondiente (DIRESA-ICA), el trabajador será trasladado al centro de salud más cercano y/o donde se atiende regularmente, para la atención especializada, durante el transporte se deberán tomar todas las medidas de bioseguridad necesarias para evitar posibles contagios. (finalizado el transporte el vehículo será sometido a la desinfección correspondiente, teniendo en cuenta el riesgo de exposición al SARS CoV-2).
- En caso de que el trabajador no pueda movilizarse por sus propios medios, se le aislará en un área específica y procederá a comunicarse con la autoridad de salud (DIRESA-ICA), para coordinar su traslado en ambulancia, con las debidas precauciones.
- El Responsable de SSMA, realizará el seguimiento del caso, para confirmar si se trata o no de contagio por COVID-19, de ser positivo, inmediatamente pondrá en contacto con aquellos trabajadores que tuvieron contacto cercano/directo con el trabajador afectado, para la aplicación de la cuarentena COVID-19.
- El responsable de la Administración, realizará la evaluación y coordinaciones pertinentes y se indicará al resto de los trabajadores que deberán retirarse del centro de labores por el resto del día, mientras se toman las medidas correspondientes.
- El retorno al centro de trabajo del trabajador evacuado puede darse una vez que se tenga confirmación del alta epidemiológica correspondiente por parte del profesional de la salud.

7. CONSIDERACIONES PARA EL REGRESO Y REINCORPORACIÓN AL TRABAJO

8.1. Consideraciones para el regreso al trabajo

La Empresa Contratista, establece el retorno laboral a los trabajadores que estuvieron en cuarentena y no presentaron, ni presentan sintomatología COVID-19, ni fueron caso sospechoso o positivo de COVID-19, para ello el empleador elabora un listado de los trabajadores con la autorización del Responsable de SSMA, en coordinación con el profesional de salud.

A los trabajadores autorizados se les entregará la Ficha de sintomatología COVID-19 (Ver Anexo 2), la cual debe responder y reenviar al empleador, en caso presente síntomas se considerará no apto para regresar a trabajar y se seguirá el protocolo de casos confirmados/sospechosos de COVID-19. Si no presenta síntomas será considerado como apto para regresar a trabajar.

	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 24 de 47</p>	<p>"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	---	--

Antes del ingreso a la empresa, los colaboradores se situarán de manera ordenada respetando la separación mínima de 1.5 metros entre cada persona y esperarán para cumplir con el protocolo correspondiente.

Luego de manera ordenada el personal administrativo realizará la toma de temperatura corporal la cual no debe exceder los 37.5 C°, si la temperatura está dentro de los límites "normales", se procederá con la desinfección de la suela de los zapatos en el pediluvio, y posteriormente el lavado y desinfección de manos.

Se debe cumplir con los lineamientos establecidos en la normativa actual R.M. 972-2020-MINSA con respecto al proceso del regreso al trabajo.

8.2. Proceso para la reincorporación al trabajo

La Empresa Contratista, establece el proceso de reincorporación al trabajo orientado a los trabajadores que cuentan con alta epidemiológica COVID-19, emitido por el Ministerio de Salud, IAFAS (Instituciones Administradoras de Fondos de Aseguramiento en Salud), EPS, médico tratante o médico ocupacional, luego de haber tenido un diagnóstico positivo o haber sido contacto de un caso positivo y cumplido el aislamiento respectivo.


- En el caso de pacientes asintomáticos con diagnóstico confirmado de COVID-19, el alta epidemiológica se dará 07 días después de la prueba serológica de laboratorio que confirmó el diagnóstico, sin necesidad de repetir la prueba.
- En el caso de pacientes asintomáticos con diagnóstico confirmado de COVID-19, el alta epidemiológica se dará 14 días después de la prueba molecular positiva, sin necesidad de repetir la prueba.
- En el caso de pacientes con diagnóstico confirmado de COVID-19 que presenten síntomas, el alta se dará 14 días después del inicio de los síntomas, se debe tener en cuenta que este periodo puede extenderse según criterio del médico tratante, el paciente deberá estar asintomático al menos tres días.
- En el caso de pacientes moderados o graves (hospitalizados), con diagnóstico confirmado de COVID-19, el alta será establecida por el médico tratante, su reincorporación se realizará de acuerdo a la evaluación realizada por el Responsable de SSMA y el profesional de salud.
- Para los casos sospechosos, el alta ocurre 14 días después del inicio de síntomas y en contactos cercanos el alta ocurre 14 días desde el primer día de contacto con el caso confirmado.

El personal que se reincorpora al trabajo será evaluado con el fin de determinar su estado de salud previo al reinicio de sus labores. Esta evaluación no requiere pruebas de laboratorio para COVID-19.

8.3 Revisión y reforzamiento a trabajadores en procedimientos de trabajo con riesgo crítico en puesto de trabajo (de corresponder)

Dentro de la organización de La Empresa Contratista para la ejecución de la presente actividad, no se cuenta con puestos de trabajo con riesgo críticos.

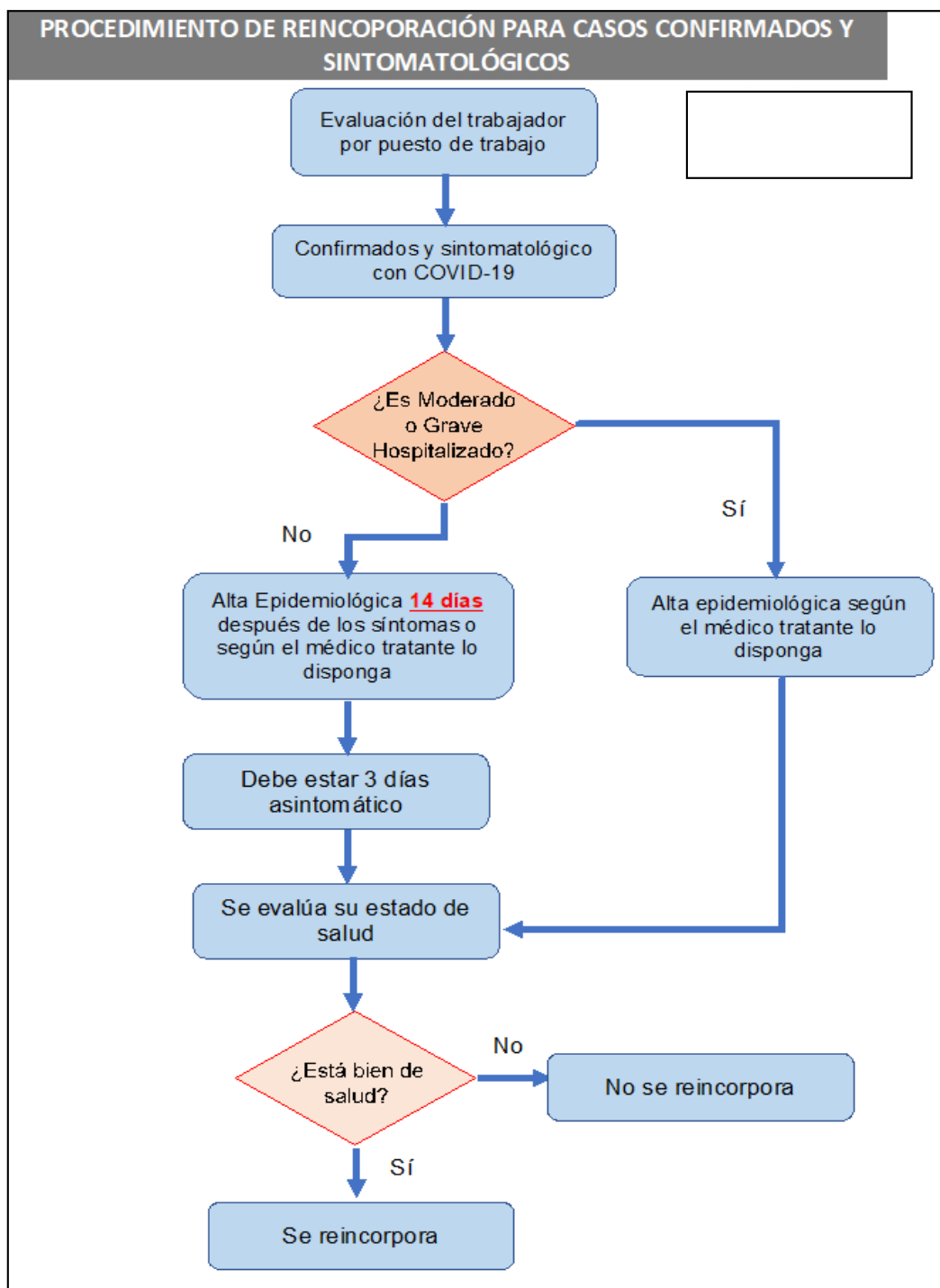
8.4. Proceso para el regreso o reincorporación al trabajo de trabajadores con factores de riesgo para COVID-19

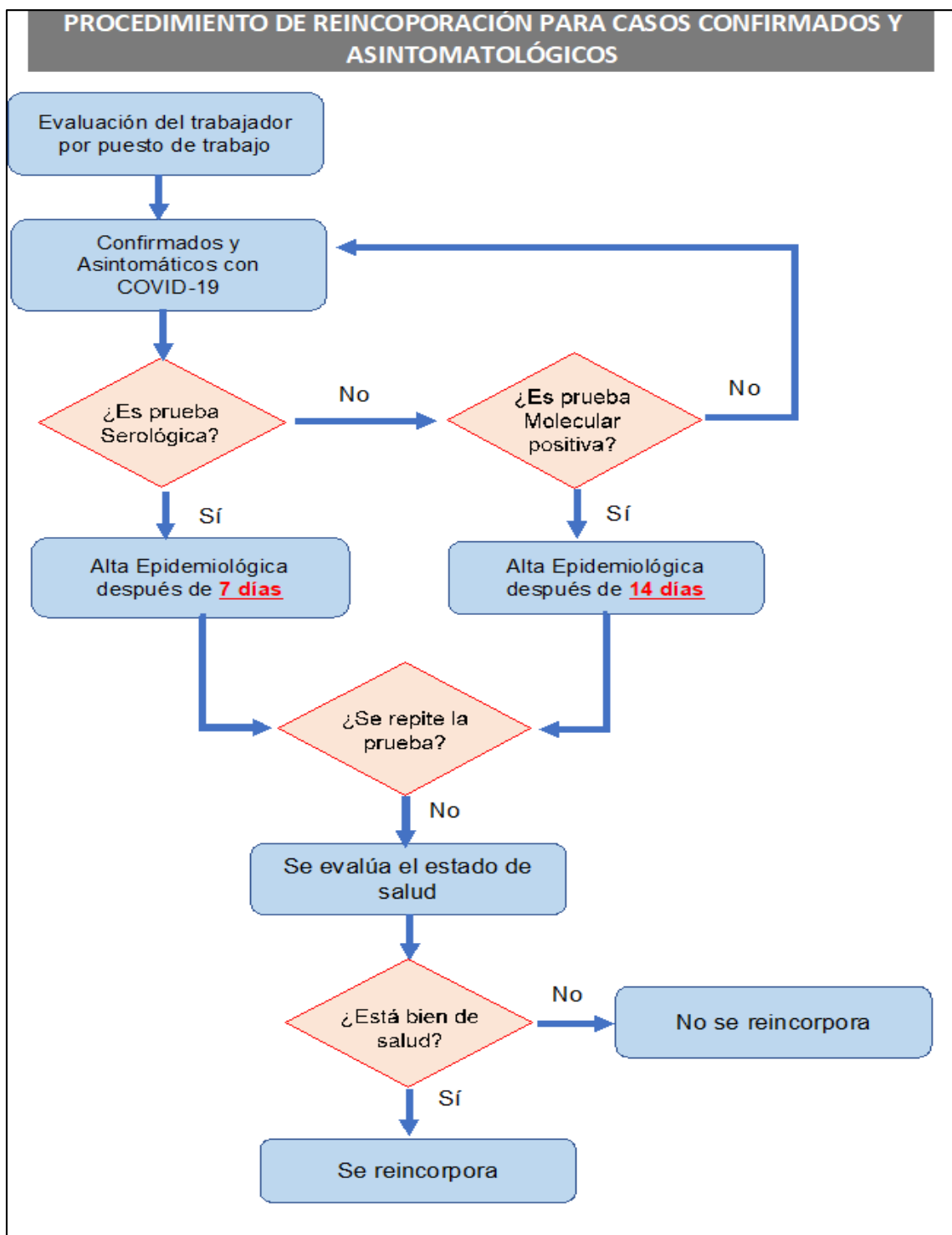
	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 25 de 47</p>	<p>"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	---	--

Para la reanudación del trabajo presencial de los trabajadores integrantes de los grupos de riesgo se tomará en consideración lo siguiente:

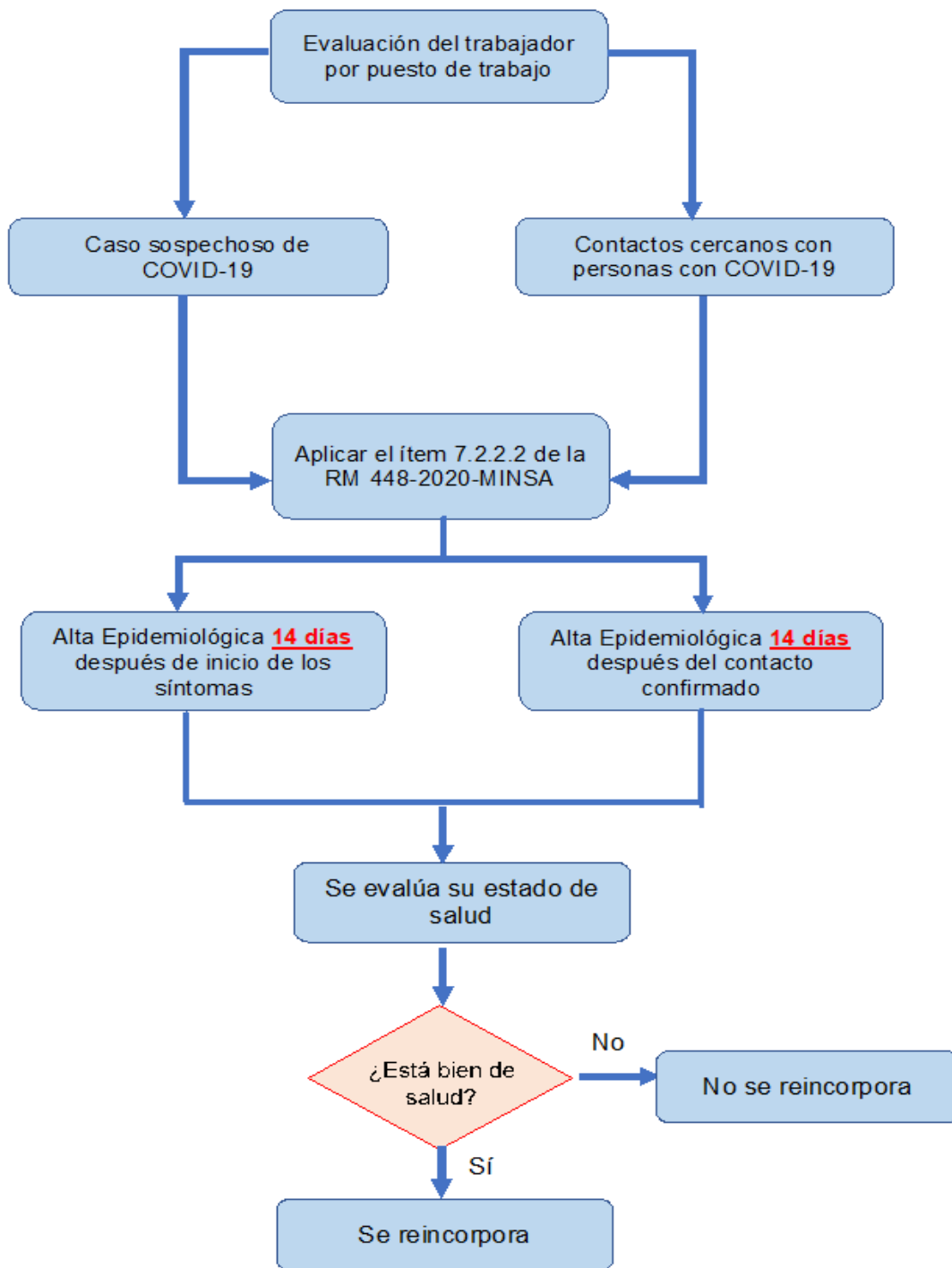
- a. La información clínica (antecedentes y/o informes médicos o data médica) será valorada por el médico a cargo de la vigilancia de la salud de los trabajadores (cuando sea consultado), para precisar el estado de salud y riesgo laboral individual de cada trabajador, a fin de determinar la modalidad de trabajo (remoto, semipresencial, presencial), de los trabajadores con factores de riesgo descrito en el inciso "b".
- b. Las personas que se encuentren en alguno de los siguientes supuestos, realizarán prioritariamente trabajo remoto:
 - Edad mayor a 65 años.
 - Hipertensión arterial refractaria.
 - Enfermedades cardiovasculares graves.
 - Cáncer.
 - Diabetes Mellitus.
 - Asma moderado o grave.
 - Enfermedad pulmonar crónica.
 - Insuficiencia renal crónica en tratamiento con hemodiálisis.
 - Enfermedad o tratamiento inmunosupresor.
 - Obesidad con IMC de 40 a más.
- c. En el caso de trabajadoras que se encuentren en estado de gestación y presenten alguna intercurencia en el embarazo, el profesional de salud determinará si puede permanecer o no en el trabajo. Cautelando así la salud y vida de la trabajadora y de la culminación satisfactoria de su embarazo.
- d. Aquellos trabajadores con factores de riesgo que hayan superado la enfermedad COVID-19 y deseen reanudar sus actividades podrán hacerlo aplicando todas las medidas de protección y de higiene descritas en el presente Plan siempre y cuando el profesional de salud y/o el médico a cargo de la vigilancia de la salud de los trabajadores (cuando sea consultado) lo apruebe o hasta tener nueva información.


FLUJOGRAMAS






PROCEDIMIENTO DE REINCORPORACIÓN PARA CASOS SOSPECHOSOS O EN CONTACTO CERCANOS



	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADOS EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 29 de 47		

8. REFERENCIAS

- Ley N° 26842, Ley General de Salud y sus modificatorias.
- Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, y modificatoria.
- Decreto Supremo N° 008-2020-SA, que declara en Emergencia Sanitaria a nivel nacional por el plazo de noventa (90) días calendario y dicta medidas de prevención y control del COVID-19 y sus ampliaciones.
- Decreto Supremo N° 044-2020-PCM, que declara estado de emergencia nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la nación a consecuencia del brote del COVID-19.
- Decreto Supremo N° 051-2020-PCM, que prorroga el Estado de Emergencia Nacional declarado mediante Decreto Supremo N° 044-2020-PCM, por las graves circunstancias que afectan la vida de la nación a consecuencia del COVID-19.
- Decreto Supremo N° 061-2020-PCM, Decreto Supremo que modifica el artículo 3 del DS N° 051-2020-PCM, que prorroga el estado de Emergencia Nacional declarado mediante DS N° 044-2020-PCM, por las graves circunstancias que afectan la vida de la nación a consecuencias del COVID-19.
- Decreto Supremo N° 064-2020-PCM, Decreto Supremo que prorroga el Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la nación a consecuencia del COVID-19 y dicta otras medidas.
- DS N° 083-2020-PCM, artículo 8 se actualiza las personas en grupo de riesgo para COVID-19.
- Resolución Ministerial N° 773-2012/MINSA, que aprueba la Directiva Sanitaria N° 048-MINSA-DGPS-V.01, "Directiva Sanitaria para Promocionar el Lavado de Manos Social como Práctica Saludable en el Perú".
- Resolución Ministerial N° 193-2020/MINSA, Aprueban el Documento Técnico: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de personas afectadas por COVID-19 en el Perú.
- Resolución Ministerial N° 375-2020-MINSA, que aprueba el Documento Técnico "Manejo Ambulatorio de personas afectadas por COVID-19 en el Perú".
- Resolución Ministerial N° 055-2020-TR de fecha 06 de marzo de 2020 que aprueba la "Guía para la prevención del Coronavirus en el ámbito laboral".
- Decreto Supremo N° 972-2020-MINSA, "Lineamientos para la Vigilancia, Prevención y Control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19".
- Gestión de agua, saneamiento, higiene y residuos para COVID 19 de la OMS.
- Guía para la limpieza y desinfección de manos y superficies del Instituto Nacional de Calidad R.D. N° 003-2020-INACAL/DN.
- DL N° 1499. "Decreto Legislativo que establece diversas medidas para garantizar y fiscalizar la protección de los derechos socio laborales de los/as trabajadores/as en el marco de la emergencia sanitaria por el Covid-19".


	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 30 de 47</p>	<p>"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	---	--

9. ANEXOS

- Anexo 1 : Declaración Jurada de Condiciones de Salud en el Trabajo.
- Anexo 2 : Ficha de Sintomatología COVID-19.
- Anexo 3 : Recomendaciones para uso de Productos Químicos.
- Anexo 4 : Registro Diario de Control de Asistencia y Temperatura.
- Anexo 5 : Correcto Lavado de Manos.
- Anexo 6 : Correcta Desinfección de Manos.
- Anexo 7 : Uso Adecuado de la Mascarillas.
- Anexo 8 : Condiciones Necesarias Para la SST en el Trabajo Remoto.
- Anexo 9 : Medidas Preventivas en el Hogar.
- Anexo 10 : Consejos sobre Salud Mental.
- Anexo 11 : Lista de Chequeo de Vigilancia (Covid-19).

10. HISTORIAL DE REVISIONES

VERSIÓN	MODIFICACIONES	FECHA
1	CREACIÓN DEL DOCUMENTO	12-2021

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 31 de 47		

ANEXO 1
DECLARACIÓN JURADA DE CONDICIONES DE SALUD
EN EL TRABAJO

Yo,....., identificado con DNI
N°....., con Teléfono Celular N°, con domicilio real en
....., nacido (día/mes/año)
....., actualmente desempeñándome como, en el
Área de

DECLARO BAJO JURAMENTO, que los datos proporcionados en el presente documento, son verdaderos, sometiéndome a las responsabilidades que acarrea la falsa declaración, por lo que asumo total responsabilidad de ello.

a) HIPERTENSIÓN ARTERIAL REFRACTARIA SI () NO ()

b) DIABETES MELLITUS SI () NO ()

c) ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR GRAVE SI () NO ()

(Indicar diagnóstico y tratamiento actual)

d) ENFERMEDAD PULMONAR CRÓNICA SI () NO ()

e) CÁNCER SI () NO ()

(Indicar tipo de Cáncer y tratamiento actual)

f) ASMA MODERADO O GRAVE SI () NO ()


g) INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA SI () NO ()

EN TRATAMIENTO CON HEMODIÁLISIS.

h) ENFERMEDAD O TRATAMIENTO SI () NO ()

INMUNOSUPRESOR.

i) OBESIDAD (IMC de 40 a más.) SI () NO ()

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 32 de 47		

j) OTROS:

GESTACIÓN

SI () NO ()


OTRA CONDICIÓN MÉDICA

RIESGO DENTRO DEL ENTORNO FAMILIAR

Fecha,


.....

Firma

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 33 de 47		

ANEXO 2

Ficha de Sintomatología COVID-19 Para Regreso al Trabajo (Declaración Jurada)		
He recibido explicación del objetivo de esta evaluación y me comprometo a responder con la verdad		
Empresa:	RUC:	
Apellidos y Nombres:		
DNI:	Cargo:	
Dirección:		
Número telefónico (celular) :		
En los últimos 14 días calendario ha tenido alguno de los siguientes síntomas:		
ITEM	SI	NO
1.- Sensación de alza térmica o fiebre		
2.- Tos, estornudos o dificultad para respirar		
3.- Expectoración o flema amarilla o verdosa		
4.- Contacto con persona(s) con un caso confirmado de COVID-19		
5.- Está tomando alguna medicina (detallar cuál o cuáles)		
Todos los datos expresados en esta ficha constituyen declaración jurada de mi parte. He sido informado que de omitir o falsear información puedo perjudicar la salud de mis compañeros, y la mía propias, lo cual de constituir una falta grave a la salud pública, asumo sus consecuencias		
FECHA	FIRMA	

	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCION Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 34 de 47</p>	<p>"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	---	--

ANEXO 3 RECOMENDACIONES PARA USO DE PRODUCTOS QUÍMICOS

Uso de productos químicos desinfectantes en la actual epidemia de COVID-19



Todos los productos químicos requieren un manejo adecuado y deben manipularse según las indicaciones de la etiqueta (rótulo).



Deben ser utilizados en superficies u objetos, después de la limpieza.

NUNCA rociar sobre personas y por ningún motivo ser ingeridos.



Para su manipulación se recomienda usar guantes y mascarilla.



Al finalizar guardarlos en un lugar seguro fuera del alcance de los niños.



Puedes preparar un solución desinfectante con 20 ml de cloro (4 cdtas) por litro de agua, para uso inmediato **(SU EFECTO DURA 1 DÍA)**.

No combines diferentes productos químicos, ya que se generan mezclas tóxicas.

Cloro + Vinagre



Alcohol + Cloro



Amoniaco + Cloro



El uso inadecuado puede producir daños en la piel, ojo y mucosas. Además, la inhalación de estas sustancias puede causar irritación en las vías respiratorias.



Sustancias que **NUNCA** debes mezclar

CLORO + AMONÍACO

Produce vapores que pueden resultar mortales si se aspiran porque dañan el sistema respiratorio.



VINAGRE + AGUA OXIGENADA

Esta mezcla genera ácido peroxiacético y puede ser enormemente corrosivo y peligroso.



CLORO + ALCOHOL EN GEL

Produce cloroformo, un químico altamente tóxico.



CLORO + VINAGRE

Una de las más peligrosas combinaciones pues causa vapores tóxicos y inflamables.



CLORO + AGUA CALIENTE

El cloro no debe calentarse pues podría generar vapores altamente tóxicos que dañan las vías respiratorias.



CLORO + JABÓN DE TRASTES

Genera gas mostaza que provoca tos, dificultad para respirar e irritación de ojos y mucosas.




VINAGRE + BICARBONATO DE SODIO

Esta mezcla genera componentes que en un recipiente cerrado pueden provocar una explosión.





© Derechos Reservados
Fuentes: "¿Limpieza profunda por coronavirus? Estos productos serán tóxicos si los mezclas con cloro" - El Heraldo de México
"Cuidado, hay productos de limpieza que no debes mezclar" - Excelsior

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCION Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO Página 36 de 47	"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
--	--	--	--

ANEXO 4
REGISTRO DIARIO DE CONTROL DE ASISTENCIA Y TEMPERATURA

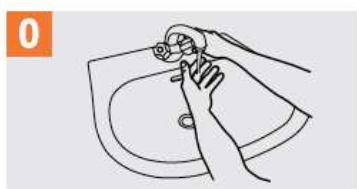
	REGISTRO DIARIO DE CONTROL DE ASISTENCIA Y TEMPERATURA	Revisión: 1 Emisión: <input style="width: 50px;" type="text"/> Página: 1 de 1						
EMPRESA:		FECHA:						
ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	VÍNCULO CON LA EMPRESA	DNI	INGRESO		SALIDA	
					HORA	T (°C)	HORA	T (°C)
1								
2								
3								
4								
5								

ANEXO 5 CORRECTO LAVADO DE MANOS

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

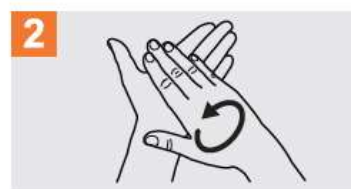
 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



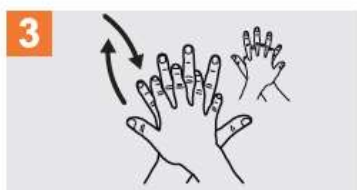
Mójese las manos con agua;



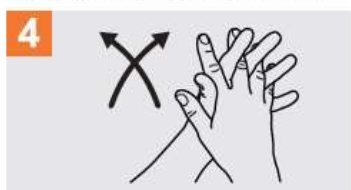
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



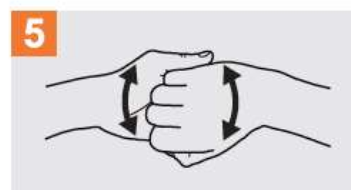
Frótese las palmas de las manos entre sí;



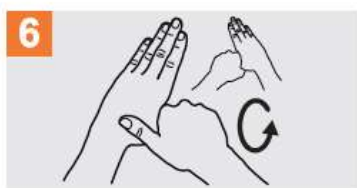
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



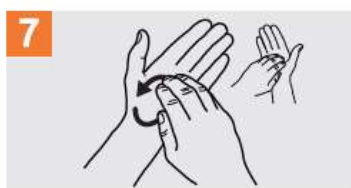
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



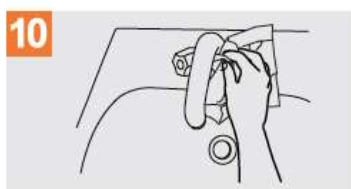
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



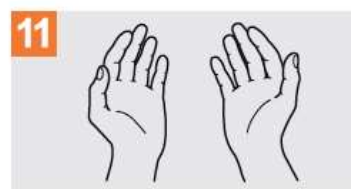
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;




Sus manos son seguras.

ANEXO 6 CORRECTA DESINFECCIÓN DE MANOS

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfecte las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

1a



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b

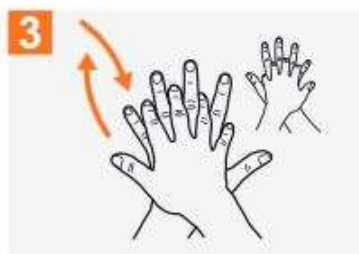


2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



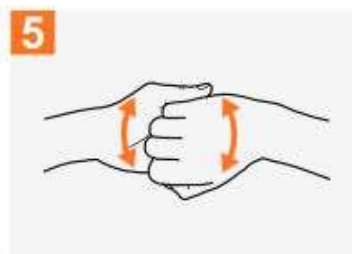
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7




Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 39 de 47</p>	<p>"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	---	--

ANEXO 7 USO ADECUADO DE MASCARILLAS

CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA HIGIÉNICA DE TELA DE FORMA SEGURA

who.int/epi-win

LO QUE DEBE HACERSE →



Lávese las manos antes de tocar la mascarilla



Compruebe que la mascarilla no está dañada, sucia o mojada



Ajustese la mascarilla a la cara de modo que no queden aberturas por los lados



Cúbrase la boca, la nariz y la barbilla



Evite tocar la mascarilla



Lávese las manos antes de quitarse la mascarilla



Quítese la mascarilla por los tiras que se colocan tras las orejas o la cabeza



Al quitarse la mascarilla, manténgala alejada de la cara



Guarde la mascarilla en una bolsa de plástico limpia y de cierre fácil si no está sucia o mojada y tiene prevista reutilizarla



Extraiga la mascarilla de la bolsa por las tiras



Lave la mascarilla con jabón o detergente, preferiblemente con agua caliente, al menos una vez al día



Lávese las manos después de quitarse la mascarilla

LO QUE NO DEBE HACERSE →



No utilice una mascarilla que parezca dañada



No lleve una mascarilla que le quede suelta



No se ponga la mascarilla por debajo de la nariz



No se quite la mascarilla cuando haya alguien a menos de un metro de distancia



No utilice mascarillas que dificulten la respiración



No utilice mascarillas sucias o mojadas



No comparta su mascarilla con otras personas

Las mascarillas de tela pueden proteger a quienes estén a su alrededor. Para protegerse e impedir la propagación de la COVID-19, recuerde mantenerse al menos a un metro de distancia de otras personas, lávese las manos a fondo y con frecuencia y evite tocar la cara y la mascarilla.




CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA MÉDICA DE FORMA SEGURA who.int/epi-win

SÍ →



Lávase las manos antes de tocar la mascarilla



Comprueba que no esté rasgada ni agujerada



Localice en la parte superior la pieza de metal o el borde rígido



Comprueba que la parte coloreada dé al frente



Coloque la pieza de metal o el borde rígido sobre la nariz



Cóbrase la boca, la nariz y la barbilla



Ajústese la mascarilla a la cara de modo que no queden aberturas por los lados



Evite tocar la mascarilla



Quítase la mascarilla desde detrás de las orejas o la cabeza



Al quitarse la mascarilla, manténgala alejada de usted y de toda superficie



Deséchela la mascarilla inmediatamente tras su uso, preferiblemente en un cubo de basura cerrado



Lávase las manos después de desecharla la mascarilla

NO →



No utilice una mascarilla rasgada o húmeda



No se ponga la mascarilla solo sobre la nariz o la boca



No lleve una mascarilla que le quede suelta



No toque la parte frontal de la mascarilla



No se quite la mascarilla para hablar con alguien ni haga nada que requiera tocar la mascarilla




No deje la mascarilla al alcance de otras personas



No reutilice la mascarilla

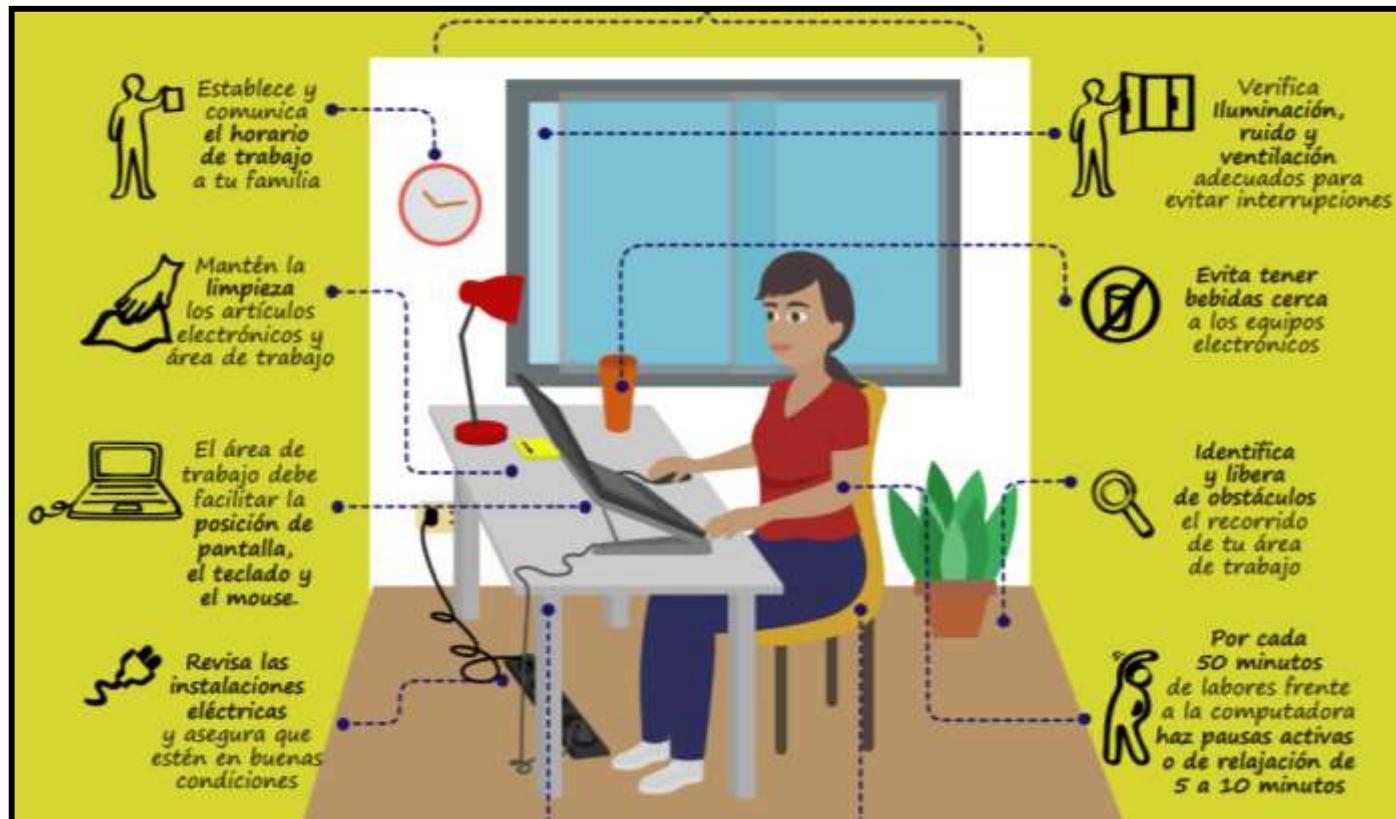
Recuerde que, por sí sola, una mascarilla no lo protegerá de la COVID-19. Manténgase al menos a 1 metro de distancia de otras personas y lávese las manos con frecuencia y a fondo, incluso si lleva la mascarilla puesta.





	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 41 de 47</p>	<p>"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	---	--

ANEXO 8

CONDICIONES NECESARIAS PARA LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO REMOTO



	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 42 de 47</p>	<p>"FICHA TECNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCION A TRAVES DE ENROCADO EN EL PUNTO CRITICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RIO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	---	--

ANEXO 9 MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL HOGAR


COVID-19

PREVENCIÓN EN EL HOGAR


AL LLEGAR A CASA

- 1


Lávate las manos adecuadamente con agua y jabón


- 2


Deja bolso, cartera, llaves, etc, en una caja y **desinfecta** tu celular con alcohol gel al 70%


- 3

Si utilizaste el **transporte público** cambia tu ropa


- 4


No saludes de mano y beso a otras personas




EN CASA

- 1


Evita recibir visitas, hacer fiestas y/o reuniones


- 2


Limpia y desinfecta con cloro o alcohol gel al 70% las superficies de alto contacto


- 3


Quédate en casa si estás enfermo, excepto para recibir atención médica y porta un cubrebocas


- 4

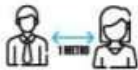
Estornuda o tose en un pañuelo desechable o cúbrete con la parte interna del brazo y lávate las manos


- 5

Evita tocarte la cara


- 6

En lo posible, **mantén una distancia de por lo menos 1 metro** con respecto a otras personas



Medidas de prevención al salir de la vivienda



La salud
es de todos

Minsalud

1

Si sale en carro particular limpie las manillas de las puertas, el volante o timón con alcohol o pañitos desinfectantes.



2

No salude con besos ni abrazos, ni de la mano.



3

Asigne **un** adulto para hacer las compras.

4

Esté atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones dadas a movilidad y acceso a lugares públicos, como centros comerciales, clínicas, hoteles, restaurantes. Visite solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evite conglomeraciones de personas.

5

Restrinja las visitas a familiares y amigos si alguno presenta cuadro respiratorio.



Medidas de prevención al regresar a la vivienda

1

Cuando ingrese a la vivienda quítese los zapatos y lave la suela con agua y jabón.



2

Antes de tener contacto con los miembros de su familia, cámbiese de ropa, y evite saludarlos con beso, abrazo y darles la mano.

3

Mantenga separada la ropa de trabajo de las prendas personales.

4

Báñese con abundante agua y jabón.



5

Haga el lavado de manos de acuerdo a los protocolos.



6

Desinfecte los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda.



7


Si lleva alguna compra, desinfecte el empaque y colóquela en una superficie limpia.



8

Coloque los productos en la nevera o despensa después de ser lavados o desinfectados.



	<p>PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO</p> <p>Página 44 de 47</p>	<p>"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"</p>	
--	---	---	--

ANEXO 10 CONSEJOS SOBRE SALUD MENTAL

GESTIÓN EMOCIONAL EN LA CUARENTENA

Consejos sobre Salud Emocional

Stay Positive!



ASPY



MANTÉN LA CALMA Y COMPRENDE LA REALIDAD

Ante sensaciones de miedo o angustia recuerda que esto es una situación pasajera. Céntrate en el **aquí y ahora**, en lo que estás realizando en cada momento y trata de mantener un ambiente agradable en casa. Realiza ejercicio y medita para combatir la ansiedad.

ESTÁS HACIENDO LO CORRECTO



Permanecer en casa es lo más correcto, mantén esta idea en tu pensamiento. Ahora nuestra principal **responsabilidad** es cumplir con las recomendaciones. Estamos contribuyendo a mejorar la situación. Ayudar a salir pronto de esta situación depende de nosotros.



MARCA UN HORARIO Y CÚMPLELO

Es importante planificar bien qué vamos a hacer, cuándo y cómo. Realiza un horario completo del día e incluye tanto obligaciones como actividades de ocio. Y sobre todo no te olvides de los tiempos de descanso. ¡El horario será más eficaz si lo haces **visible**!

CUÍDATE Y CUIDA DE LOS TUYOS



Mantén una correcta **higiene** y no estés en pijama todo el día. Aprovecha la ducha para eliminar pensamientos negativos. Mantén una **alimentación** equilibrada, bebe agua (mantente hidratado) y respeta los horarios para las comidas. Recuerda que el descanso y el **sueño** son fundamentales.




POTENCIA EL CONTACTO (VIRTUAL)

Habla con familiares, amigos y compañeros de trabajo. Trata de ayudar en lo que puedas a personas mayores y aporta buenos momentos a los que quieres. Organiza **videollamadas** para facilitar la comunicación y aumentar la sensación de cercanía.

PIDE AYUDA SI LA NECESITAS




Es un buen momento para aprender a pedir ayuda. Expresa tus emociones y compártelas. También es una buena opción escribir lo que sentimos como medio para organizar nuestras ideas y mejorar la comunicación.


	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 45 de 47		

ANEXO 11
LISTA DE CHEQUEO (CHECK LIST) DE VIGILANCIA

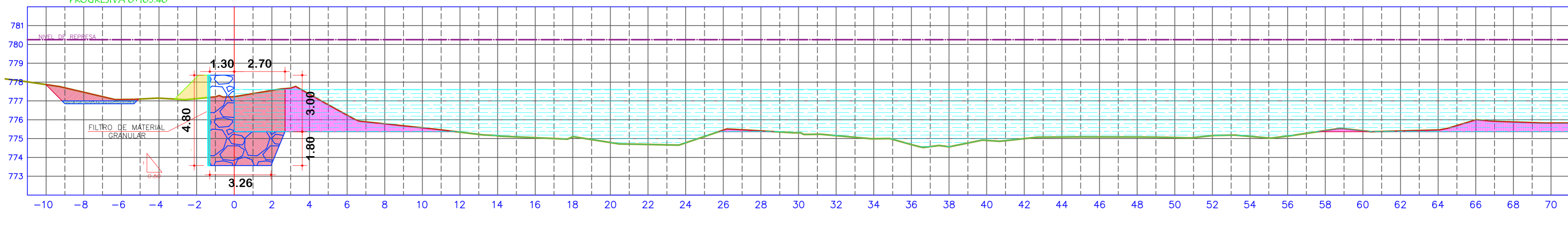
ELEMENTO	CUMPLE (SI/NO)	DETALLES / PENDIENTES/ POR MEJORAR
Limpieza del Centro de Labores (DETALLAR ESPACIOS)		Esta establecido en el Plan VPC Cuadro N° 06
Desinfección del Centro de Labores		Esta establecido en el Plan VPC Cuadro N° 06
Se evalúa la condición de salud de todos los trabajadores periódicamente		
1. Toma de temperatura diaria en forma aleatoria		Todo trabajador pasará por el control diario de temperatura (no se hará de manera aleatoria)
2. Ficha de sintomatología de la COVID-19		Todo el personal realiza el llenado del documento antes del inicio de las actividades diarias. (incluido proveedores y clientes).
3. Aplicación de pruebas serológicas cuando ameriten		No contamos con puesto de trabajo Alto o Muy Alto Riesgo, las pruebas se harán cada vez que amerite y en coordinación con el profesional de la salud y el Responsable de SSMA.
CASOS SOSPECHOSOS		
Aplicación de la Ficha epidemiológica de la COVID-19 establecida por MINSA a todos los casos sospechosos en trabajadores de bajo riesgo.		Se cuenta con ficha epidemiológica, sin embargo será derivado al establecimiento de salud para su evaluación y reporte.
Identificación de contactos en casos sospechosos.		Esta establecido en el Plan VPC 7.2
Se comunica a la autoridad de salud de su jurisdicción o EPS para el seguimiento de casos correspondiente.		Es compromiso de la Gerencia General cada vez que corresponda realizar el reporte a la DIRESA-ICA.
Se realiza seguimiento clínico a distancia diariamente al trabajador identificado como sospechoso		Cuando corresponda, lo realiza el responsable de Salud
MEDIDAS DE HIGIENE		
Se aseguran los puntos de lavado de manos con agua potable, jabón líquido o jabón desinfectante y papel toalla.		Esta establecido en el Plan VPC 7.3
Se aseguran los puntos de alcohol para la desinfección de manos.		Esta establecido en el Plan VPC 7.3
Se ubica un punto de lavado o de dispensador de alcohol en el ingreso del centro de trabajo		Al ingreso de la empresa se cuenta con un punto para lavado y desinfección de manos. Detallado en el cuadro N° 7
Los trabajadores proceden al lavado de manos previo al inicio de sus actividades laborales		Esta establecido en el Plan VPC 7.3

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 46 de 47		

Se colocan carteles en las partes superiores de los puntos de lavado para la ejecución adecuada del método de lavado correcto o el uso de alcohol para la higiene de manos.		Esta establecido en el Plan VPC 7.3
SENSIBILIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO		
Se difunde información sobre coronavirus y medios de protección laboral en lugares visibles.		Esta establecido en el Plan VPC Cuadro N°8 Programa de sensibilización
Se difunde la importancia del lavado de manos, toser o estornudar cubriéndose la boca con la flexura del codo, no tocarse el rostro, entre otras prácticas de higiene.		Esta establecido en el Plan VPC Cuadro N°8 Programa de sensibilización
Todos los trabajadores utilizan mascarilla de acuerdo al nivel de riesgo del puesto de trabajo.		Esta establecido en el Plan VPC. Adicionalmente a los trabajadores de Riesgo Medio se les ha entregado Protector Facial.
Se facilitan medios para responder las inquietudes de los trabajadores respecto a la COVID-19		Vía grupo WhatsApp habilitado para ese fin.
MEDIDAS PREVENTIVAS		
Ambientes adecuadamente ventilados.		Ventilación natural en oficina administrativa zona de producción.
Se cumple con el distanciamiento social de 1 metro entre trabajadores, además del uso permanente de protector respiratorio, mascarilla quirúrgica o comunitaria según corresponda.		El personal mantendrá el distanciamiento de 1.5 m como mínimo. Esta establecido en el Plan VPC 7.4 – 7.5
Existen medidas de protección a los trabajadores en puestos de atención al cliente, mediante el empleo de barreras físicas.		Al personal administrativo que realiza labores de atención al cliente se le ha entregado Protector facial en complemento con la mascarilla quirúrgica o comunitaria.
Se evita las conglomeraciones durante el ingreso y la salida del centro de trabajo		Esta establecido en el Plan VPC 7.5
Se establecen puntos estratégicos para el acopio y entrega de EPP		Esta establecido en el Plan VPC 7.5. Se usarán bolsas de color rojo para el manejo de desechos como posiblemente contaminados.
Se entrega EPP de acuerdo al riesgo del puesto de trabajo		Esta establecido en el Plan VPC
El trabajador utiliza correctamente el EPP		Esta establecido en el Plan VPC
Medidas Preventivas Colectivas (Ejemplo Talleres Online sobre Primeros Auxilios, psicológicos, apoyo emocional, Difusión de información sobre COVID -19)		Se difunde información al personal vía redes, se dará mayor énfasis en capacitaciones a través de modalidad virtual, así mismo se utilizará dicho medio para difusión de medidas de prevención a considerar por nuestros clientes para ser aplicadas en su visita a cada una de nuestras sedes
VIGILANCIA DE LA SALUD DEL TRABAJADOR		
Se controla la temperatura corporal de cada trabajador		Esta establecido en el Plan VPC 7.2 Al ingreso y salida. No se hará

	PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO	"FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE ENROCADO EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARGEN IZQUIERDO DEL RÍO AJA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA"	
	Página 47 de 47		

		aleatorio.
Se indica evaluación médica de síntomas a todo trabajador que presente Temperatura corporal mayor a 38.0° C		Esta establecido en el Plan VPC 7.2
Se consideran medidas de salud mental (especificar)		Esta establecido en el Plan Cuadro N°8
Se registra en el SICOVID a todos los trabajadores que pasen por una prueba de la COVID -19		No realizamos directamente tamizaje para COVID-19, se deriva al centro de salud correspondiente.
Se les otorga aislamiento domiciliario cubierto por descanso médico por un tiempo no menor de 14 días a aquellos trabajadores diagnosticados con la COVID-19.		El profesional de la Salud otorgara acorde al marco legal vigente.
Se les otorga licencia por un tiempo de 14 días aquellos trabajadores que por haber presentado síntomas o haber estado en contacto con un caso positivo de la COVID-19 cumplen cuarentena.		El profesional de la Salud otorgara acorde al marco legal vigente.



MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE NASCA				
 MUNICIPIO PROVINCIA DE NASCA MPN	UBICACIÓN:		PROYECTO:	
	REGIÓN: ICA		FICHA TÉCNICA DE EMERGENCIA PARA LA PROTECCIÓN A TRAVÉS DE EMERGENCIAS EN EL PUNTO CRÍTICO DEL MARCÓN IZQUIERDO DEL RÍO ARA, SECTOR LA COMPUERTA DE ORCONA, DISTRITO DE NASCA, PROVINCIA DE NASCA-ICA	
	PROVINCIA: NCA		PLANO:	
	DISTRITO: NASCA		PLANO TOPOGRAFICO	
	SECTOR: COMPUERTA DE ORCONA		<div> <div>PT-02</div> <div>SECTOR COMPUERTA DE ORCONA</div> </div>	
	FECHA: DICIEMBRE 2021	FECHA: INDICADA	GRUPO:	CEL: 788

